



D Λ M Λ D Λ M Λ
beauty farm



2021

DAMADAMA SPA MÉTHODE

La ricerca scientifica occidentale e le filosofie orientali hanno come obiettivo il benessere globale dell'individuo e la sua salute.

I professionisti della nostra Beauty Farm, specializzati nelle diverse discipline, mettono a disposizione le loro competenze, consigliando agli Ospiti prodotti cosmetici abbinati a metodologie di trattamento e programmi personalizzati capaci di intervenire in modo mirato su ogni tipo di inestetismo.

All'interno della Beauty Farm è presente anche un salone di parrucchiera.



RITUALI DEL VISO

Pulizia del Viso Biotermale	55,00€
Consiste in una pulizia del viso profonda eseguita con prodotti derivati dall'acqua termale che non alterano l'equilibrio naturale della pelle. Una buona detersione, senza per questo inaridire ed irritare l'epidermide, è un coadiuvante per la protezione dagli agenti esterni che ne intaccano l'integrità e funge da preparazione ai successivi trattamenti anti-età e tonificanti.	
Trattamento Viso Detox Urban Defence	70,00€
Urban Defense è un trattamento disintossicante che purifica la pelle. La maschera nera con carbone vegetale cattura le impurità e lo smog della pelle, stimola i meccanismi disintossicanti naturali della pelle e ne migliora la luminosità.	
Trattamento Shibui Nutriente Anti-Tempo	65,00€
Il trattamento Shibui nutriente anti-tempo si basa sull'olio essenziale di olibano, una resina sacra millenaria, con una miscela di preziosi oli essenziali e Tri-idrolato di Elicriso BIO: gesti semplici in grado di dare nuova vita alla pelle matura.	

Trattamento Shibui pelle sensibile**65,00€**

Con una combinazione di Olio Essenziale di Rododendro ed estratti vegetali quali il tri-idrolato di camomilla biologica, dalle proprietà lenitive e dolci, il trattamento SHIBUI riesce ad essere un efficace rimedio naturale per i problemi della pelle sensibile e antiestetica, anche in presenza di couperose.

Trattamento Viso Sublimy Antigraività**85,00€**

La linea Sublimy utilizza le innovazioni cosmetiche più efficaci per aumentare la penetrazione transcutanea di ingredienti attivi e consentire il loro assorbimento negli strati profondi dell'epidermide. La biodisponibilità e le prestazioni cosmetiche sono migliorate perché le molecole attive sono incapsulate in microsferi molto piccole che trasmettono i principi funzionali alle cellule bersaglio, in modo mirato, riducendo così la loro dispersione.

**Trattamento occhi rughe o occhi gonfi****45,00€**

Trattamento specifico dai principi attivi che stimolano la tonificazione. Distende le rughe, elimina i segni di stanchezza e, contemporaneamente, crea un'azione di drenaggio liberando tessuti dalle tossine.

Se abbinato ad un Trattamento Viso**20,00€****Trattamento all'acido mandelico****85,00€**

Grazie alla presenza di elementi altamente specificati ad azione esfoliante quali l'Acido Mandelico e gli Acidi della Frutta questo trattamento agisce sull'epidermide con un effetto levigante e dermopurificante ideale sia per le esigenze delle pelli grasse, sia per quelle più delicate identificandolo come un ottimo trattamento anti-età.



Trattamento purificante per pelli acneiche (Bambini e Teenagers)

60,00€

Trattamento formulato per affrontare le manifestazioni tipiche delle pelli acneiche ed eliminare il disagio causato da questo inestetismo. Rinforza il sistema di difesa naturale della pelle, regola l'ipersecrezione di sebo, riduce la dimensione e il numero dei pori dilatati, inibisce l'ipercheratosi e l'infiammazione controllando la crescita batterica con un'azione di antibiotico naturale.

Trattamento Pink tonificante per viso, collo e braccia

85,00€

Un trattamento d'avanguardia per contrastare gli inestetismi che insorgono con il sopraggiungere della menopausa. Una vera e propria fonte di giovinezza grazie alla presenza del Rapamicin Complex, che stimola l'effetto della Rapamicina e delle bacche di Goji conosciute anche come "frutto tibetano della longevità". L'innovativa maschera "rosa" ricompatta la pelle ed apporta un surplus di energia e nutrimento ai tessuti stressati e privi di tono.



Linfodrenaggio viso con fango facciale

32,00€

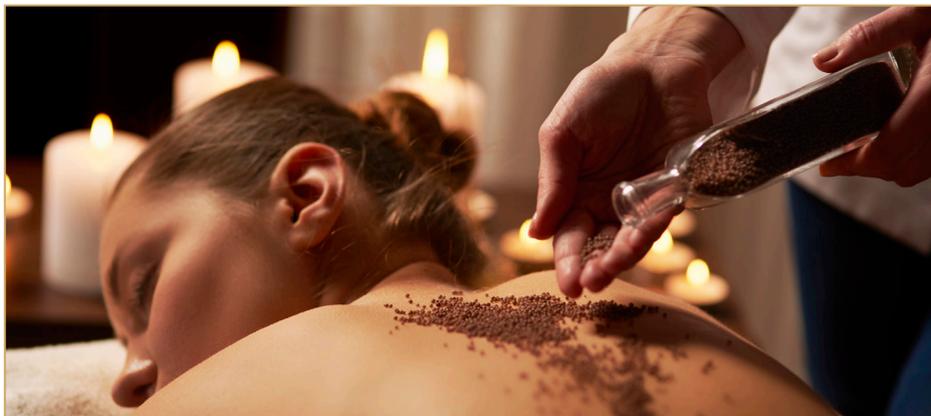
Trattamento curativo per la sinusite. Applicazione di fango termale sulle parti interessate per fluidificare il catarro; linfodrenaggio per liberare le vie respiratorie.

Massaggio al viso - 25 min.

32,00€

Una miscela armoniosa di varie tecniche messe a punto per stimolare il flusso di energia sul viso e di riflesso su tutto il corpo. Aiuta a liberare le tensioni muscolari del viso, collo e décolleté.

RITUALI DEL CORPO



Peeling corpo con massaggio salino

55,00€

Trattamento a base di sale marino che elimina le cellule morte e pulisce la pelle. È anche favorita la rigenerazione cellulare. Il sale è un potente antibatterico e pulisce la pelle in profondità.

Trattamento Thalasso Sonic - 50 min.

70,00€

Consigliato per cellulite adipo-fibrosa ed ematosa. I prodotti della linea Thalasso Sonic si basano sulla sinergia di 2 ingredienti funzionali: gli Ultrasuoni Naturali e il Complesso Vegetale Marino ad alta concentrazione. La combinazione di questi due elementi è in grado di ridurre il tessuto adipo-fibroso, attivare la lipolisi, drenare i liquidi in eccesso e tonificare i tessuti.

Trattamento corpo drenante Cell Active - 50 min.

70,00€

Trattamento che aiuta a drenare i liquidi in eccesso in pochi giorni, agisce sulla cellulite edematosa e fibrosa riducendone i volumi e compattando il tessuto, detossina in profondità, agisce sulle alterazioni della linfa e rinforza il microcircolo linfatico e sanguigno. Contrasta l'invecchiamento cutaneo, difende dai radicali liberi che danneggiano i tessuti, ridensifica e rigenera la pelle. Consigliato a soggetti che presentano ritenzione idrica, gonfiore, pesantezza degli arti inferiori e per modellamento della silhouette.

Peeling corpo allo zucchero e fragranze di stagione

60,00€

Esfoliante corpo allo zucchero con la scelta della nota aromatica di stagione. Apporta beneficio alle pelli secche attraverso la rimozione delle cellule morte, stimolando nel contempo il rinnovamento cellulare.



Massaggio Antistress - 50 min.

55,00€

Questo massaggio deriva dalle diverse metodologie antistress che abbiamo oggi a disposizione e rappresenta una delle più efficaci e veloci tecniche per stimolare le potenzialità di auto-ristabilimento dell'armonia e dell'equilibrio psico-fisico-emozionale dell'organismo, riducendo ed eliminando lo stress e favorendo in tal modo il recupero di energia e vitalità.

Massaggio Decontratturante - 50 min.

55,00€

Questo massaggio ha la funzione di decontrarre, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti.

Massaggio Energizzante - 50 min.

55,00€

Massaggio personalizzato che mira a decontrarre i muscoli posturali del collo e della schiena, nonché la zona addominale. Vengono stimolati i punti e le linee energetiche che hanno la funzione, da un lato di sciogliere i muscoli affaticati e contratti, dall'altro di fornire un generale rilassamento.

Massaggio Hot Stone - 50 min.

55,00€

L'Hot Stone è un massaggio energizzante che prevede l'utilizzo di pietre calde di diversa dimensione applicate su punti strategici del corpo. La peculiarità dell'utilizzo delle pietre è quella di trattenere e rilasciare calore in modo graduale, così da favorire la vasodilatazione.

Il massaggio Hot Stone aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, a migliorare la mobilità delle articolazioni e ad alleviare la tensione della colonna vertebrale, principale causa di dolorosi e invalidanti mal di schiena.

Massaggio Californiano - 50 min.

55,00€

Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. La sua tecnica consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua totalità, alternando movimenti fluidi ad altri leggeri ad altri ancora più profondi. Si tratta di gesti lenti, dolci ed ampi: è come se le mani eseguissero una coreografia armoniosa sul corpo.



Massaggio Shiatsu - 50 min.

55,00€

Lo Shiatsu è una tecnica di riequilibrio energetico del corpo diffusa in Giappone sin dal VI secolo. Essa affonda le sue radici nelle forme di manipolazione e massaggio tradizionale cinese.

Nello Shiatsu vengono usate svariate tecniche di pressione su superfici, punti e percorsi energetici, dondolie e manipolazioni. Sintomi come rigidità, cervicali, mal di testa, dolori alla schiena tendono a scomparire, migliorando lo stato psico-fisico.

Massaggio Hawaiano - 50 min.

55,00€

Il massaggio hawaiano intende ricreare o migliorare la connessione tra corpo e mente, in modo da aumentare l'energia positiva. Il massaggio si svolge su tutto il corpo attraverso movimenti armoniosi e avvolgenti, che creano una pressione ampia e costante scivolando sulla pelle, grazie all'olio arricchito di essenze profumate. Durante il massaggio il corpo è cullato dolcemente aiutando un progressivo rilassamento, il risultato di ciò è un piacevole stato di benessere fisico e di rilassamento, ma anche una maggiore vitalità ed una migliore percezione del proprio corpo, dei suoi bisogni e del proprio sentire.

Massaggio Olistico - 50 min.

55,00€

È un metodo che, attraverso la digitopressione, agisce attivando i meccanismi nervosi e bio-umoral (endorfine, serotonina, ormoni) per riequilibrare le funzioni alterate dell'organismo.

La digitopressione non si limita ad eliminare il sintomo, ma proprio perché agisce sui meccanismi alterati dell'organismo, produce un'autentica azione curativa, stimola le difese naturali ed aiuta il nostro corpo a guarire da sé. Ogni massaggio sarà poi personalizzato per favorire l'espulsione delle tossine.

Massaggio Terrakua - 60 min.

70,00€

Se l'acqua è la sorgente della vita e la terra accoglie e nutre la vita, terrakua è la culla del benessere: un connubio di tecniche orientali, ayurvediche e occidentali che si fonde con movimenti fluidi, tocchi caldi e profumi inebrianti.



Terapia Cranio Sacrale - 50 min.

55,00€

Il massaggio cranio sacrale è una tecnica olistica che consiste in tocchi leggeri sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale, al fine di stabilire un contatto con il ritmo cranio sacrale della persona, per stimolarlo e assecondarlo.

Mediante leggere manipolazioni, il massaggio cranio sacrale è in grado di intervenire sull'intero organismo, tramite i collegamenti con il sistema cranio-sacrale.

Massaggio Modellante - 50 min.

55,00€

Questo massaggio è finalizzato ad agire sugli spiacevoli inestetismi provocati dalla cellulite quali: sensazione di pesantezza, pelle a « buccia d'arancia » e cattiva circolazione sanguigna, attraverso stimolazioni e sfioramenti manuali. Ottimo l'abbinamento con prodotti a base di fango o alghe.

Massaggio di Coppia

108,00€

Questo massaggio è particolarmente indicato a coloro che cercano un vero momento di relax e hanno voglia di abbandonarsi totalmente per ritrovare l'armonia con il proprio corpo. Il massaggio di coppia ha la funzione di rilassare il corpo.

Watsu - 50 min.

60,00€

Watsu, ovvero Water Shiatsu, è una tecnica di lavoro corporeo effettuata in acqua termale che fa sperimentare al corpo una nuova dimensione di movimento e rilassamento.

Nella posizione iniziale un braccio dell'operatore sostiene la testa del ricevente e l'altro braccio è posto all'altezza del bacino. Nel pieno rispetto dei limiti e delle potenzialità del corpo che sta sostenendo, il terapeuta applica stiramenti, rotazioni, digitopressioni. L'acqua termale facilita il raggiungimento di uno stato di benessere e rilassamento con effetto antistress.

Riflessologia plantare

25 min. 32,00€

50 min. 55,00€

Nata dalla fusione di antiche conoscenze orientali, la riflessologia plantare agisce sulle diverse parti del corpo in connessione riflessa con i piedi, ottenendo un profondo riequilibrio energetico, fisico e mentale.



Linfodrenaggio

25 min. 32,00€

50 min. 55,00€

Il linfodrenaggio è una specifica tecnica di massaggio la cui funzione è quella di migliorare la microcircolazione aumentando l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso nei tessuti, attraverso le vie linfatiche. Ha quindi una funzione altamente depurativa e di conseguenza è consigliato a persone con problemi di ritenzione idrica, cellulite, gonfiore agli arti inferiori, insufficienza circolatoria, fragilità capillare.

Linfodrenaggio arti inferiori + bendaggio freddo

60,00€

Il bendaggio freddo, associato al linfodrenaggio, è un rimedio efficace per combattere la cellulite. Riduce il gonfiore e la pesantezza delle gambe.



Massaggio gambe leggere (Prémaman) - 25 min.

32,00€

Massaggio leggero e delicato per le future mamme. Grazie all'effetto drenante del tocco sapiente dell'operatore, il trattamento alle gambe aiuta a migliorare la circolazione, trasmettendo una sensazione di leggerezza.

Massaggio piedi (Prémaman, Bambini e Teenagers) - 25 min.

32,00€

Dolce massaggio plantare mirato a stimolare il drenaggio linfatico con effetto rilassante sul sistema nervoso.

Massaggio rilassante (Bambini e Teenagers) - 25 min.

32,00€

Breve e piacevole trattamento per bambini. Massaggio leggero e rilassante con benefici sulla circolazione e sulle piccole tensioni muscolari.

AYURVEDA



Trattamento esfoliante Udvartana

65,00€

L'Udvartana è un trattamento esfoliante del corpo eseguito con polveri di erbe miscelate ad oli vegetali e oli medicati.

Il trattamento esercita un'azione positiva per i seguenti problemi: cattivo odore corporeo, sensazione di pesantezza, senso di stanchezza ed apatia, prurito, sudorazione irregolare, ristagno di tossine e ritenzione idrica.



Massaggio Pindasweda

65,00€

Il Massaggio Pindasweda è un trattamento ayurvedico che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe medicinali e oli essenziali imbevuti nell'olio caldo.

Questa pratica di origine indiana, che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta proprio l'azione benefica del calore.

Infatti l'olio caldo, oltre ad alleviare le tensioni muscolari, permette alle erbe contenute nel fagottino (detto anche tampone o bolo) di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo.



Massaggio Ayurvedico

65,00€

La filosofia ayurvedica si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione mente-spirito.

Considera quindi la salute come uno stato di equilibrio, nel quale i fattori psicologici ed ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.

Il massaggio ayurvedico pertanto, oltre a riequilibrare l'organismo da eventuali alterazioni, aiuta la persona ad affrontare i cambiamenti, potenziandone l'energia e favorendo così la prevenzione e il superamento di stati di malessere.

Massaggio Shirodara

70,00€

Il termine Shirodara significa letteralmente « doccia sul capo » o « flusso sul capo ». Questa metodica di unzione consiste nell'irrigare con dell'olio tiepido e aromatizzato la fronte della persona, identificata come la posizione del sesto chakra. Secondo le antiche scritture lo Shirodara è il miglior rimedio per riequilibrare il dosha Vata, responsabile della formazione del pensiero e di tutta l'attività del sistema nervoso centrale. La pratica dello Shirodara è sicuramente un valido rimedio per abbassare il livello di tensione e stress.

Gli effetti: calma la mente ed elimina gli squilibri nervosi come l'ansia, l'irritabilità e l'instabilità. Migliora la concentrazione, la memoria, la sicurezza e l'autostima.

Massaggio Tridosha

65,00€

Il massaggio Tridosha è una delle tecniche del rituale ayurvedico. I benefici di questo massaggio sono innumerevoli. L'apporto di benessere è avvertito già durante il trattamento. Il derma viene nutrito dall'assorbimento dell'olio, le strutture muscolari vengono tonificate, il sistema circolatorio viene riattivato apportando nuovo ossigeno ed eliminando i residui di tossine, il sistema linfatico inizia un processo accelerato di scorrimento apportando nuova linfa all'organismo, mentre il sistema nervoso dona sensazioni di serenità diffusa.

Seduta di Osteopatia

65,00€

L'osteopatia è una terapia manuale e olistica che guarda alla totalità della persona. Mira a correggere lo squilibrio creatosi in seguito al sintomo doloroso, per ristabilire così l'armonia e riequilibrare le tensioni.

MEDICINA ESTETICA

La medicina estetica, per la cura dell'invecchiamento, mira a migliorare la relazione del paziente con il proprio corpo.

Attraverso metodi non invasivi praticati da uno specialista, il paziente risolverà le imperfezioni dovute al passare degli anni e imparerà a mantenere la sua forma.



Filler all'acido ialuronico

Si tratta di uno zucchero in grado di attenuare o cancellare, temporaneamente, varie imperfezioni tra cui, per esempio: le rughe del fumatore che originano dal labbro superiore, i solchi sottocommissurali conosciuti anche come linee della "marionetta", depressioni cutanee che decorrono verticalmente dagli angoli della bocca.

Filler all'acido ialuronico	270,00 €
-----------------------------	----------

Biorivitalizzazione

Ha lo scopo di combattere gli effetti dell'invecchiamento sulla pelle, ovvero la perdita di morbidezza, elasticità e lucidità: per ottenere questi obiettivi la biorivitalizzazione può essere la soluzione giusta; consiste in piccole punture, eseguite con aghi sottilissimi, che servono a iniettare nella pelle diverse sostanze a seconda dei casi (acido ialuronico libero, vitamine, minerali, antiossidanti). Queste sostanze nutritive agiscono sullo strato superficiale della pelle.

Biorivitalizzazione acido ialuronico	170,00€
Biorivitalizzazione con vitamine	140,00€

Pacchetto Viso Filler	355,00 €
1 Pulizia del viso biotermale con trattamento occhi di 50 min.	
1 Massaggio viso 25 min.	
1 Filler con acido ialuronico	

Pacchetto Viso Biorivitalizzazione	
1 Pulizia del viso biotermale con trattamento occhi di 50 min.	
1 Massaggio viso 25 min.	
+ 1 Biorivitalizzazione acido ialuronico	255,00 €
+ 1 Biorivitalizzazione con vitamine	225,00 €



Con riserva di modifiche, errori di stampa e di composizioni.

È esclusa qualsiasi responsabilità del Continental Terme Hotel per il contenuto delle offerte, delle informazioni e delle tariffe delle nostre aziende partner.



2021

Via Neroniana, 8 - 35036 - Montegrotto Terme (PD) - Italia
www.continentaltermehotel.it - info@continentaltermehotel.it
Tel. 049 793522 - Fax 049 8910683