



Informazioni

Per rimanere sempre aggiornato seguici
sui nostri canali social.





ECO-FRIENDLY is an attitude!



L'armonia psicofisica ed il benessere del nostro Ospite, al Continental Terme Hotel, è imprescindibile dal benessere ambientale.

Ed è così che desideriamo che Voi, protagonisti, siate sensibili al rispetto dell'ambiente che vi circonda per aumentare il vostro comfort e contribuire al benessere del pianeta.



1. La camera in cui soggiornate è riscaldata riutilizzando il calore naturale sprigionato dall'acqua termale, non utilizzando pertanto il tradizionale impianto a gas metano.



2. Vi invitiamo a non lasciare scorrere inutilmente l'acqua e ridurre i carichi di biancheria da lavare, al fine di risparmiare acqua, energia e utilizzo di sostanze chimiche, quali detersivi. Siete invitati a gettare a terra gli asciugamani solo quando non più utilizzabili e vi preghiamo di richiedere il cambio lenzuola solo se lo riteniate necessario.



3. Il sistema di domotica installato in stanza, riduce in modo sensibile i consumi di energia elettrica. Rimuovendo il badge dall'apposita tasca, tutte le luci si spegneranno e rimarranno attivi l'aria condizionata ed il mini-bar.



È proibito fumare nella stanza. All'interno della struttura sono presenti aree smoking, interne ed esterne dedicate.





Check In Check Out



La camera è disponibile dalle ore 14.00 del giorno di arrivo fino alle ore 11.00 del giorno di partenza. Chiediamo, gentilmente, di riconsegnare il badge e la chiave della cassaforte alla reception non appena liberate la camera.

Nel caso di *Late Check-out*, sarà addebitato un costo supplementare di 50,00 € , previa disponibilità, da richiedere alla reception.

Informiamo che tale eventualità potrà essere comunicata il giorno stesso della partenza.

Il giorno della partenza, su richiesta alla reception, vi sarà messo a disposizione un armadietto e/o deposito bagagli al fine di usufruire delle Piscine e Aree Spa fino alle ore 19.00.

La cassa è aperta tutti i giorni dalle ore 7.30 alle 21.30 per effettuare il check out.

Il conto può essere richiesto e pagato la sera prima della partenza entro le ore 21.30 o il mattino seguente dalle ore 7.30 alle 14.00. Si accettano i seguenti metodi di pagamento: contanti, assegni bancari, bancomat e carte di credito (Visa, Mastercard, Amex, Diners etc).

La Direzione mette a disposizione gratuitamente il servizio di custodia valori presso la Reception, dalle ore 10.00 alle ore 12.00 e dalle ore 17.00 alle ore 19.00. Il parcheggio esterno è gratuito, non custodito e non riservabile.

Previa richiesta e secondo disponibilità, sono disponibili garage ad uso gratuito.





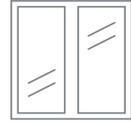
Servizi in Camera



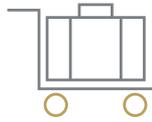
Free Wifi



Dry - Cleaning service



Soundproofed



Porter



TV Sat



Air conditioning



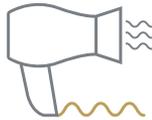
Strongbox



Pet-friendly



Mini-bar



In-room
hair dryer



Wake up calls



Room service



Courtesy service



Numeri Interni

801	Cassa - Ricevimento
9	Portineria
825	Ristorante
830	Bar
843	Poolbar - (<i>Bar Esterno</i>)
808	Cure Termali - Thermarius
835	Beauty-Farm Inalazioni/Aerosol
831	Medico

Numeri Utili

112	Carabinieri
115	Vigili del fuoco
118	Emergenza Medica

Per telefonate esterne digitare lo "0"
ed in seguito il numero desiderato.





CONTINENTAL
TERME HOTEL
★★★★

Orari

Colazione	7.00 - 10.30	
Pranzo	12.15 - 13.30	<i>estivi</i> : 12.30 - 13.30
Cena	19.15 - 20.30	<i>estivi</i> : 19.30 - 20.30
Centro Termale	04.00 - 11.00	
Piscine	7.00 - 19.00	
Spa <i>lun - gio</i>	8.30 - 11.30	15.30 - 18.30
Spa <i>ven - dom</i>	8.30 - 18.30	
Beauty-farm	9.00 - 13.00	14.00 - 18.00
Bar	10.00 - 23.00	
Poolbar	14.30 - 18.30	<i>festivi</i> : 11.00 - 18.30
<i>Apertura prevista da Aprile a Settembre</i>		
Cassa	7.30 - 21.30	
Reception	24h su 24h	





Wellness & Relax

◦ **Il centro termale "Thermarius"** è situato al piano terra ed è raggiungibile direttamente con l'ascensore.

Servizi:

- Fango-balneo terapia e Massoterapia
- Fisioterapia
- Riabilitazione e Idrokinesi termale

Convenzionato con S.S.N



◦ **Spa Thalasso e Piscine** sono situate al piano terra.

5 Piscine (due interne e tre esterne).

- È richiesta la doccia prima di entrare e l'uso obbligatorio della cuffia per motivi d'igiene;
- Gli sdrai non sono riservati;
- La struttura è priva di barriere architettoniche.



Spa (Sauna finlandese, Bagno Salino, Bio Grotta, Doccia Emozionale, Cascata di Ghiaccio, Stanza del Sale e Percorso Kneipp).

- È richiesto l'utilizzo della biancheria in dotazione, non del costume da bagno.



- Palestra e Ginnastica di gruppo
- Acqua Fitness (Acquagym, Bike)

◦ **Beauty-Farm DamaDama e Spa Aqva & Thermae** sono situate al primo piano.

Spa (Sauna Finlandese, Soft Sauna, Bagno Turco, Bagno Mediterraneo, Cascata di Ghiaccio, Stanza del Freddo, Docce emozionali).

- È richiesto l'utilizzo della biancheria in dotazione, non del costume da bagno.



Beauty-Farm

- Rituali del Viso - Rituali del Corpo - Parrucchiera
- Studio Medico - Fisioterapia
- Inalazioni ed Aerosol





Centro termale Thermarius

Per la floridezza della vostra salute, troverete trattamenti di fango balneo terapia nel centro termale "Thermarius".

Il rituale termale prevede la visita medica, durante la quale, un check-up approfondito dello stato di salute individua le zone d'interesse su cui applicare l'argilla bio-termale, le cui uniche proprietà antinfiammatorie, completamente naturali, agiscono da lenitivo e ricostituente preventivo su patologie artritiche e reumatiche.



Applicazione Fango Bio-Termale

Il trattamento prende atto con la mise en forme del fango per 20 minuti ad una temperatura fra i 39-42°, producendo una vasodilatazione benefica dei componenti dell'apparato locomotore e favorendo quindi un'azione disintossicante.



Bagno all'Ozono

Segue dunque una rapida doccia per rimuovere il fango per poi immergersi in una vasca di acqua termale ozonizzata per circa 10 minuti. Rilassarsi nell'acqua, dopo l'applicazione del fango, permette agli effetti benefici della fangoterapia di agire in profondità ed al corpo di rigenerarsi dopo la seduta.



Massaggio Massoterapico

A terminare il ciclo di rigoglio ci pensa il massaggio terapeutico. Un rito di 20 o 40 minuti per tonificare la massa muscolare e stimolare la circolazione. Il trattamento agisce su tessuti già caldi e distesi dal fango termale per aggiungere il tocco finale a questo antico rituale, capace di donare salute e avvolgerci nelle calde braccia del relax più profondo ad effetto decontratturante e tonificante.





Piscine



Olimpia

La Piscina olimpionica d'eccellenza con acqua termale a 27°-28° ed una profondità di 1 - 1,90m.

Piscina Esterna

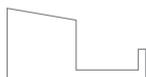


Venere

La dea della Bellezza: Piscina tondeggiante con acqua termale a 33° ed una profondità di 1,45m.

Si caratterizza per: percorso giapponese, fungo cervicale, lettini idromassaggio, botti che stimolano la distensione muscolare.

Piscina Esterna



Nettuno

La culla d'acqua termale esterna di 31/32° ed una profondità di 1-1,45m.

La perfetta combinazione d'aria e acqua con idromassaggio ai piedi, botte e walking kneipp.

Piscina Esterna



Athena

L'elegante piscina interna con acqua termale a 36° ed una profondità di 1-1,45m.

All'interno Bike e idromassaggi per tonificare e rilassare la muscolatura.

Piscina Interna



Poseidone

Ove l'acqua prende forma: Piscina interna con acqua termale a 31/32° ed una profondità di 0,90m.

Si caratterizza con le cascate cervicali. Ideale per corsi pre-maman e bambini.

Piscina Interna

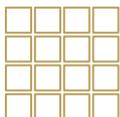




SPA Thalasso

La Spa Thalasso, al piano terra, ideale per temprare il corpo ed eliminare le tossine.

Thalasso terapia è la filosofia di benessere in cui il sale, in particolare quello raccolto sulle pendici delle montagne Himalayane, costituisce l'elemento principale per la ricerca del benessere.



Bagno Salino

Il concetto del bagno turco implementato dalla salinizzazione del vapore. È in grado di ricreare e amplificare l'effetto dell'aria di mare.

I benefici di una seduta immersi nei vapori sono: profonda pulizia della pelle, ammorbidimento delle vie respiratorie, rilassamento psicofisico, elasticità della pelle.

Temperatura: 43-48 °C | Umidità: 98%

Consigli di utilizzo:

rimanere massimo 20 min.

Lavare e asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, risciacquare la panca con acqua, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.



Stanza del sale

Ambiente a temperatura e umidità controllata.

Una intera parete di sale rosa Himalayano viene riscaldata da una stufa.

Il calore sprigionato dai mattoncini satura l'aria con micro particelle di sale che aiutano a migliorare la respirazione disinfettando in profondità l'apparato respiratorio.

Consiglio di utilizzo:

rimanere almeno 10 minuti.

Sdraiarsi e rimanere a riposo





SPA Thalasso



Sauna Finlandese

Le origini della Sauna finlandese sono antichissime. Nata in ambienti molto freddi (Russia/Finlandia) per funzioni di igiene personale e come medicina naturale, è inoltre un piacevole ritrovo per momenti di socializzazione. I benefici di una seduta di Sauna sono molteplici: dalla traspirazione della pelle, all'eliminazione dei liquidi in eccesso, alla distensione della muscolatura.

Temperatura: 80-100 °C | Umidità: 10 – 20%

Consigli di utilizzo:

rimanere in sauna per un massimo di 15 minuti. Lavare ed asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.



Cascata di ghiaccio

La cascata di ghiaccio viene utilizzata come strumento di reazione in seguito alla permanenza in ambienti caldi.

Consiglio di utilizzo:

raffreddare il corpo gradualmente frizionando con il ghiaccio, dagli arti inferiori fino alla testa.



Doccia emozionale

Doccia arricchita con essenze profumate e cromoterapia. Un momento piacevole e rilassante in cui chiudere gli occhi per qualche minuto.





Spa Aqva & Thermae

La Spa a picco sull'acqua, aperta sul finire del 2016.

Architettonicamente posta in sopraelevazione sulla zona Piscina, a sbalzo sull'acqua della vasca Olimpia e con una stupenda vista sui Colli Euganei, rappresenta la quint'essenza del concetto di benessere del Continental Terme Hotel.

"Trait d'union" non solo fisico, ma anche e soprattutto concettuale, ponendosi in comunicazione diretta tra la beauty-farm DamaDama e l'acqua termale sottostante.

Questa Spa vuole dare la possibilità di coniugare le diverse espressioni di benessere e ricerca di relax sviluppando una sinergia tra la parte tradizionale termale, le proprietà della Spa classica e i trattamenti di una moderna e all'avanguardia beauty-farm.

L'Ospite ha così la possibilità di intraprendere una serie di percorsi sensoriali, esperienziali e di ricerca dello star bene fruendo della parte migliore di queste filosofie.



Soft Sauna

Sorella della più famosa sauna finlandese deve il suo colore nero al richiamo dell'antica tradizione di riscaldare la sauna con il fuoco vivo la cui fuliggine finiva per annerirne le pareti. Leggermente meno forte della sauna finalese ne richiama i metodi di utilizzo e i benefici.

Temperatura: 50-60 °C | Umidità: 40 – 60%

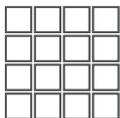
Consigli di utilizzo: rimanere massimo 20 min.

Lavare e asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, risciacquare la panca con acqua, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.





Spa Aqva & Thermae



Bagno Turco

Le origini del bagno turco risalgono fin ai tempi dei romani, se non a periodi addirittura precedenti. Era il luogo ideale per ritrovarsi e socializzare e per prendersi cura della propria igiene personale, all'interno del vasto complesso delle terme. I benefici di una seduta immersi nei vapori del bagno turco sono: profonda pulizia della pelle, ammorbidimento delle vie respiratorie, rilassamento psicofisico, elasticità della pelle.

Temperatura: 40-50 °C | Umidità: 100%

Consigli di utilizzo: rimanere massimo 20 min.

Lavare e asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, risciacquare la panca con acqua, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.



Sauna Finlandese

Le origini della Sauna finlandese sono antichissime. Nata in ambienti molto freddi (Russia/Finlandia) per funzioni di igiene personale e come medicina naturale, è inoltre un piacevole ritrovo per momenti di socializzazione. I benefici di una seduta di Sauna sono molteplici: dalla traspirazione della pelle, all'eliminazione dei liquidi in eccesso, alla distensione della muscolatura.

Temperatura: 80-82°C | Umidità: 25-30%

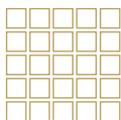
Consigli di utilizzo:

rimanere in sauna per un massimo di 15 minuti. Lavare ed asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.





Spa Aqva & Thermae



Bagno Mediterraneo

Moderna rivisitazione delle terme di origine romana. Al suo interno risulta facile conversare tranquillamente essendo la temperatura moderata. Grazie al bagno mediterraneo si eliminano scorie metaboliche e liquidi in eccesso, si rassoda la cute, con permanenza prolungata può favorire l'eliminazione di accumuli adiposi.

Temperatura: 40-50 °C | Umidità: 55-65%

Consigli di utilizzo: rimanere massimo 20 min.
Lavare e asciugare il corpo prima di entrare, non indossare accessori, lasciare le ciabatte all'esterno, risciacquare la panca con acqua, indossare un telo di cotone e non indumenti sintetici, sedersi sopra il telo.



Stanza del freddo

La stanza del freddo viene indicata come ambiente di reazione in seguito alla permanenza in sauna o bagno turco.

Consigli di utilizzo:
rimanere al suo interno per un tempo massimo di 5 minuti.
Raffreddare il corpo gradualmente frizionando con il ghiaccio dagli arti inferiori alla testa. Sedersi sopra un telo.



Docce emozionali

Doccia arricchita con essenze profumate e cromoterapia. Un momento piacevole e rilassante in cui chiudere gli occhi per qualche minuto.
Tempo di permanenza in ogni doccia: 30 secondi.





Ristorante Le Magnolie



La Colazione è servita al primo piano dalle 7.00 alle 10.30.

A richiesta e con un piccolo supplemento è disponibile il servizio di prima colazione in camera. Telefonando al n. **819** e compilando la sera prima l'apposito modulo posto in camera.

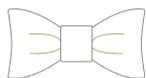
La cameriera lo troverà appeso alla maniglia della porta.



Il pranzo e la cena sono serviti al piano terra al ristorante "Le Magnolie" dalle ore 12.15 e dalle ore 19.15 - *estivi 12.30 e 19.30*.

È gentilmente richiesto un abbigliamento formale.

È vietato accedere al ristorante con costume, ciabatte, accappatoio, tuta da ginnastica e canotta.



I pasti non consumati non comportano alcuna riduzione di prezzo.

È possibile avere un "Packet Lunch" (pranzo al sacco), un'ora prima della partenza, facendo richiesta il giorno antecedente entro le ore 20.00.



Si informa che nella Sala Europa è disponibile da giugno a settembre, previa prenotazione alla reception, un pranzo a buffet informale, dalle ore 13.00.



La cucina del Continental Terme Hotel offre ai propri clienti menù dietetici per: celiaci, vegetariani e vegani, intolleranze alimentari e/o allergie. Previa richiesta al Maître di Sala o alla Reception.

Su richiesta, cene personalizzate per compleanni o eventi particolari.



Visualizza tutti i nostri menu





CONTINENTAL
TERME HOTEL
★★★★

Servizi Free



Mini club
per bambini.
Animazione
nei periodi
di maggior
affluenza



Sala Tv
*Asia,
*America,
*Europa.



Possibilità
di lavaggio
auto vicino
zona Garage



Business
Corner



Bocce
e Scacchi



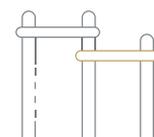
Area
Sgambamento
Cani



Biblioteca



Minigolf



Percorso Vita

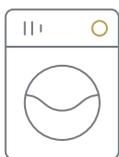




Extras



In camera a disposizione un mini-bar con bevande e snack. Siete pregati di comunicare eventuali ultime consumazioni prima della partenza.



Servizio di Lavanderia.
È possibile consegnare la biancheria alla cameriera al piano, con la lista compilata, entro le ore 9.00



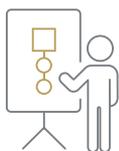
A disposizione city-bike.
Per richiederne la disponibilità, rivolgersi alla Reception.



Campo da tennis scoperto: 8,50 € l'ora
Campo da tennis coperto e riscaldato: 18,00 € l'ora
A richiesta lezioni di tennis con l'insegnante.
Campo da calcetto coperto e riscaldato: 55,00 € l'ora



Golf: Green fee per i principali Golf Club di Padova, Montecchia, Frassanelle o Colli Berici



Disponibilità di Sale meeting.
Per maggiori informazioni rivolgersi alla Reception



Baby sitter a richiesta

Cartolibromagia
HOME DECOR

Cartolibromagia - Negozio souvenir dell'Hotel
Via Petrarca 9, Montegrotto Terme (PD)
T. 049 09 70 238





Alla Reception



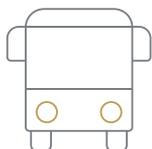
Quotidiani - Magazine a pagamento



Acquisto biglietti Bus



Servizio di prenotazione Taxi



Navetta aeroportuale a pagamento



Escursioni organizzate verso le più importanti mete culturali e paesaggistiche della Regione.

