



FISIOTERAPIA

Fisioterapia Termale. Riabilitazione e Idrokinesi termale.

Nel centro "Posturalab", interno all'hotel, un team di medici specialisti, coadiuvato da personale altamente qualificato e da una tecnologia all'avanguardia, è a disposizione per consigliare programmi mirati di prevenzione, terapia e riabilitazione.



Massoterapia

Con tocco delicato, ma energico, le esperte manovre dell'operatore stimolano il rilassamento muscolare favorendo una mobilità più fluida.

Se eseguito come completamento della seduta fangoterapeutica il massaggio di reazione ne acuisce il beneficio antinfiammatorio.

Fisioterapia

Fisioterapisti e osteopati, con manipolazioni mirate ed esercizi posturali, ed avvalendosi inoltre di apparati medici come laser ed ultrasuoni, propongono programmi personalizzati per la cura dell'apparato locomotore.

Idrokinesiterapia

L'idrokinesiterapia è la naturale evoluzione della fisioterapia classica in acqua termale. Il naturale alleggerimento del peso corporeo, dato dall'immersione in acqua, permette l'esecuzione di esercizi e manipolazioni con un lieve grado di stress per l'apparato muscolo-scheletrico.

L'idrokinesiterapia utilizza le proprietà chimiche e fisiche dell'acqua a fini terapeutici ed è applicata in svariate branche della riabilitazione: **ortopedia, traumatologia, reumatologia, neurologia.**

Una seduta di trattamento idrochinesiterapico, per un paziente con disabilità muscolo-scheletriche, può avere una durata che varia dai 40 ai 60 minuti, in base alle condizioni del paziente.

I principali scopi da ricercare nei cicli di riabilitazione in acqua termale sono quelli di mobilizzare, ridurre il dolore e la contrattura muscolare, potenziare la muscolatura, rieducare alla ripresa funzionale del movimento volontario e, infine, stimolare la coordinazione e l'equilibrio.

L'effetto termoterapico prodotto dall'immersione in acqua termale riduce la contrattura muscolare e il dolore attraverso una specifica azione sui recettori cutanei sensitivi e induce una vasodilatazione a livello cutaneo e muscolare che migliora l'ossigenazione e il metabolismo cellulare.

La fisioterapia termale è naturale ed efficace, consente non solo il rapido recupero ed il mantenimento della funzionalità dell'apparato locomotore, ma anche una riduzione dei tempi di recupero di articolazioni immobilizzate a lungo sovraccaricate o traumatizzate.

