



PHYSIOTHÉRAPIE

Physiothérapie Thermale. Rééducation et Hydrokinésithérapie Thermale



Au centre Posturalab, une équipe de médecins spécialistes, soutenue par un personnel hautement qualifié et une technologie de pointe, est à votre disposition pour vous conseiller sur des programmes ciblés de prévention, de thérapie et de réhabilitation.

La Massothérapie

Le massage thérapeutique général est une pratique physiothérapeutique fondée sur la manipulation qui vise à décontracter les muscles (surtout si vous êtes stressés ou si vous souffrez de tension musculaire). Associés à la fangothérapie, les massages thérapeutiques contribuent, de plus, à favoriser votre détente générale au niveau psycho-physique. La procédure médicale standard de prévention conseille de répéter pendant toute la période de thérapie une séance de massage thérapeutique, d'une durée variant de 20 à 40 minutes.

La Physiothérapie

Des physiothérapeutes professionnels et des ostéopathes sauront vous proposer des programmes adaptés pour le soin du système locomoteur à travers des manipulations spécifiques et l'utilisation d'instruments médicaux de support.

Notre équipe utilise le système « Biopostural », une estrade reliée à un complexe logiciel qui permet d'établir une analyse de la stabilité posturale et d'évaluer visuellement (à travers la photographie) la posture du patient dans le but d'établir quelle devrait être la posture plus correcte et pouvoir, donc, intervenir pour la rééquilibrer.

La Physiothérapie Thermale est particulièrement utile pour se débarrasser de troubles comme: la rigidité musculaire, les douleurs, les crampes dues à des efforts, tous les facteurs qui limitent gravement le mouvement. Cette activité sera particulièrement importante pour récupérer, promouvoir et maintenir la fonctionnalité de l'appareil moteur et pour réduire les délais de récupération des articulations fatiguées ou traumatisées.

L'hydrokinésithérapie

L'hydrokinésithérapie utilise les propriétés chimiques et physiques de l'eau (thermale) à des fins thérapeutiques et est appliquée dans diverses branches de la rééducation : orthopédie, traumatologie, rhumatologie, neurologie.

Une séance de traitement par hydrokinésithérapie pour un patient souffrant d'un handicap musculo-squelettique peut durer entre 40 et 60 minutes, selon l'état du patient.

Les principaux objectifs des cycles de rééducation en eau thermale sont de mobiliser, de réduire la douleur et la contracture musculaire, de renforcer les muscles, de réduire la reprise fonctionnelle du mouvement volontaire, et enfin de stimuler la coordination et l'équilibre.

L'effet thermothérapeutique produit par l'immersion dans l'eau thermale réduit la contracture musculaire et la douleur par une action spécifique sur les récepteurs sensoriels de la peau. Il induit également une vasodilatation au niveau de la peau et des muscles, ce qui améliore l'oxygénation et le métabolisme cellulaire.

