

Spa Thalasso

Die Thalasso Spa, im Erdgeschoss, ist ideal, um den Körper abzuwerten und um die Toxine zu beseitigen. Die Thalasso Therapie ist die Philosophie des Wohlfühlens, wo das Salz von den Bergen Himalayas das wichtigste Element ist.



Salzbad

Die Vorstellung eines türkischen Bades, umgesetzt durch den Salzdampf.

Es ist in der Lage den Meersalz-Effekt nachzuahmen und sogar zu verstärken. Die Vorteile von diesem Dampf-Bad sind: tiefe Reinigung der Haut, Atemwege werden elastischer, psycho-physische Entspannung, Elastizität der Haut.

Temperatur: 43-48 °C | Luftfeuchtigkeit: 98%

Vorgehensweise: Bleiben Sie bis zu 20 min. Waschen und trocknen Sie den Körper vor dem Betreten, tragen Sie keine Accessoires, lassen Sie die Schwimmbadschuhe draußen, spülen Sie die Bank mit Wasser ab, tragen Sie ein Baumwollhandtuch und keine synthetische Kleidung, setzen Sie sich auf das Handtuch.



Eis-Wasserfall

Dieser Wasserfall wird als Gegenreaktion zu warmen Räumen genutzt.

Vorgehensweise: den Körper Stück für Stück, von unten nach oben kühlen.



Thermal-Bio-Grotte

Sie ist eine nützliche Ergänzung der Thermalkur zur Aktivierung der Durchblutung und der Entschlackung und Besserung des ganzen Organismus. Besonders empfohlen um den Stress, das Übergewicht und die Stoffwechselerkrankungen (wie Gicht, Probleme des Bewegungsapparates) abzubauen.

Vorgehensweise:

Die richtige Norm ist es diese Behandlung zeitlich länger getrennt von den klassischen Thermalanwendungen (Fango, Bäder) durchzuführen und darf nicht länger als 10-20 Minuten betragen. Die natürliche Schwitzreaktion wird mit einer Dusche und einer kurzen Zeit der Ruhe vervollständigt



Salzzimmer

Ein Temperatur- und Feuchtigkeit kontrollierter Raum, indem sich eine

Wand aus Himalaya-Salz befindet, die von einem Ofen erhitzt wird. Die ausgestrahlte Hitze füllt die Luft mit Salz-Partikeln, die die Atemwege desinfizieren und somit die Atmung verbessern.

Vorgehensweise: Mind. 10 Min.
Sich hinlegen und entspannen.



Finnländische Sauna

Die Herkunft der finnlandischen Sauna ist sehr alt. Erschaffen für kalte Gegenden (Russland/Finnland) für persönliche Hygiene und als Naturmedizin ist diese auch eine schöne Zusammenkunft mit anderen. Die Vorteile einer solchen Sauna sind mehrere: Ausdehnung der Haut, Beseitigung des exzessiven Wassers im Körper und Dehnung der Muskulatur.

Temperatur: 80-100 °C | Luftfeuchtigkeit: 10-20%

Vorgehensweise: In der Sauna für max. 15 Min. bleiben. Den Körper vor dem Eintritt waschen und abtrocknen, keinen Schmuck oder dergleichen tragen, Badelatschen draußen lassen, nur Baumwollhandtuch und keine synthetischen Klamotten, sich auf das Handtuch setzen.



Emotionale Dusche

Mit duftenden Essenzen und Farbtherapie angereicherte Dusche. Eine angenehme und entspannende Zeit, für ein paar Minuten die Augen zu schließen.



SPA THALASSO SPA AQVA & THERMAE

Nützliche Informationen



Spa Aqva & Thermae

Architektonisch ist die Struktur wie ein Überbau oberhalb des Schwimmbadbereichs gesetzt und "hängt" sozusagen über das Schwimmbecken Olimpia. Die Panoramafenster bieten einen wunderschönen Ausblick auf die euganeischen Hügel. Der neue Spa-Bereich fügt sich wie ein Bindeglied zwischen die Beautyfarm DamaDama und die unterhalb gelegenen Thermalzone ein und genehmigt direkten Zugang untereinander. Unser Ziel ist es die verschiedenen Wellness Ausdrucksformen und die Suche nach Entspannung zu vereinen, indem eine Synergie zwischen den traditionellen Thermen, den Eigenschaften der klassischen Spa und den Behandlungen einer modernen und avantgardistischen Spa entsteht. Unserem Gast wird so die Möglichkeit gegeben sich auf eine Reise einzigartiger Entspannung zu begeben und sich von uns Körper Geist und Seele gleichermaßen verwöhnen zu lassen. Eine 250m² große Spa mit Hamam, türkischem Bad und Salzbad, Emotionalen Duschen und Geysir in der feuchten Zone; finnische Sauna, Savu Sauna und Eiszimmer in der trockenen Zone. Eine 400m² große natürlich belichtete Ruhezone mit Panoramafenster steht Ihnen zum relaxen oder erholen zusätzlich zur Verfügung.



Soft Sauna

Die Schwester der berühmtesten finnischen Sauna verdankt ihre schwarze Farbe dem Ruf der alten Tradition, die Sauna mit einem lebendigen Feuer zu heizen, dessen Ruß schließlich die Wände schwärzte. Etwas weniger stark als die Finnische-Sauna erinnert sie an die Anwendungsmethoden und ihre Vorteile.

Temperatur: 50-60 °C | Luftfeuchtigkeit: 40-60%

Vorgehensweise: Bleiben Sie bis zu 20 min. Waschen und trocknen Sie den Körper vor dem Betreten, tragen Sie keine Accessoires, lassen Sie die Schwimmbadschuhe draußen, spülen Sie die Bank mit Wasser ab, tragen Sie ein Baumwollhandtuch und keine synthetische Kleidung, setzen Sie sich auf das Handtuch.



Finnländische Sauna

Die Herkunft der finnlandischen Sauna ist sehr alt. Erschaffen für kalte Gegenden (Russland/Finnland) für persönliche Hygiene und als Naturmedizin ist diese auch eine schöne Zusammenkunft mit anderen. Die Vorteile einer solchen Sauna sind mehrere: Ausdehnung der Haut, Beseitigung des exzessiven Wassers im Körper und Dehnung der Muskulatur.

Temperatur: 80-82°C | Luftfeuchtigkeit: 25-30%

Vorgehensweise: In der Sauna für max. 15 Min. bleiben. Den Körper vor dem Eintritt waschen und abtrocknen, keinen Schmuck oder dergleichen tragen, Badelatschen draußen lassen, nur Baumwollhandtuch und keine synthetischen Klamotten, sich auf das Handtuch setzen.



Kühlraum

Der Kühlraum ist als Reaktionsumgebung nach einem Aufenthalt in der Sauna oder im türkischen Bad angezeigt.

Vorgehensweise: Maximal 5 Minuten drinnen bleiben. Kühlen Sie den Körper allmählich ab, indem Sie ihn von den unteren Gliedmaßen bis zum Kopf mit Eis reiben. Setzen Sie sich auf ein Handtuch.



Türkischen Bades

Die Ursprünge des türkischen Bades reichen bis in die Römerzeit zurück. Es war der ideale Ort, um Kontakte zu knüpfen und sich um die persönliche Hygiene zu kümmern. Die Vorteile einer Sitzung im Dampf des türkischen Bades sind: tiefe Reinigung der Haut, Atemwege werden elastischer, psycho-physische Entspannung, Elastizität der Haut.

Temperatur: 40-50 °C | Feuchtigkeit: 100%

Vorgehensweise: max 20 Min. Den Körper waschen und abtrocknen bevor man hinein geht, kein Schmuck oder dergleichen tragen, Badelatschen draußen lassen, die Bank mit Wasser abspülen, ein Baumwollhandtuch tragen und keine synthetischen Klamotten, sich auf das Handtuch legen.



Mediterranes Bad

Moderne Neuinterpretation der römischen Bäder. Im Inneren ist es leicht, sich ruhig zu unterhalten, da die Temperatur moderat ist. Dank des mediterranen Bades werden Stoffwechselschlacken und überschüssige Flüssigkeiten ausgeschieden, die Haut strafft sich, bei längerem Aufenthalt kann es die Beseitigung von Fettansammlungen begünstigen.

Temperatur: 40-50 °C | Luftfeuchtigkeit: 55-65 %

Anwendungsempfehlungen: maximaler Aufenthalt angegeben 20 min. Waschen und trocknen Sie den Körper vor dem Betreten, tragen Sie keine Accessoires, lassen Sie die Schwimmbadschuhe draußen, spülen Sie die Bank mit Wasser ab, tragen Sie ein Baumwollhandtuch und keine synthetische Kleidung, setzen Sie sich auf das Handtuch.



Emotionale Dusche

Ideal nach einem Erlebnis in einem feuchten Raum, bringt die organischen Funktionen wieder in ein natürliches Gleichgewicht.

Verweilzeit in jeder Dusche: 30 Sekunden.