

Spa Thalasso

Le Spa Thalasso, au rez-de-chaussée, est idéal pour tempérer le corps et éliminer les toxines. La thalassothérapie est la philosophie du bien-être dans laquelle le sel, en particulier celui récolté sur les pentes des montagnes himalayennes, est l'élément principal pour la recherche du bien-être.



Bain de sel

Le concept du bain turc mis en œuvre par la salinisation de la vapeur. Il est capable de recréer et d'amplifier l'effet de l'air marin. Les bienfaits d'une séance en immersion dans les vapeurs sont: nettoyage en profondeur de la peau, adoucissement des voies respiratoires, relaxation psychophysique, élasticité cutanée.

Température: 43-48 °C

Humidité: 98%

Conseil d'utilisation:

max 20 min. laver et sécher le corps avant d'entrer, ne pas porter d'accessoires, laisser les chaussons dehors, rincer le banc avec de l'eau, porter une serviette en coton et non des vêtements synthétiques, s'asseoir sur la serviette.



Cascade de Glace

La cascade de glace est indiquée comme réaction après la permanence dans une ambiance chaude.

Conseil d'utilisation: refroidir le corps progressivement en frottant avec de la glace des membres inférieurs jusqu'à la tête.



Bio-Grotte thermale

Très utile pour un complément aux cures thermales grâce à son action pour l'activation de la circulation, la désintoxication et la bonification de tout l'organisme. Particulièrement indiqué pour combattre le stress, le surpoids et les maladies métaboliques (goutte, cholestérol).

Conseil d'utilisation:

Il est cependant recommandé d'effectuer ce type de traitement à distance des cures thermales classiques (boue, bains) entre 10 et 20 minutes au maximum en complétant la réaction naturelle de transpiration avec une douche et un bref moment de relax.



Chambre de sel

Environnement à température et humidité contrôlées dans lequel un mur entier de sel rose de l'Himalaya est chauffé par un poêle. La chaleur dégagée par les briques sature l'air de microparticules de sel qui contribuent à améliorer la respiration en désinfectant le système respiratoire en profondeur.

Conseil d'utilisation: Au moins 10 minutes.

Allongez-vous et reposez.



Sauna Finlandais

Les origines du sauna finlandais sont très anciennes. Il est né dans les pays froids (Russie/Finlande) pour des fonctions d'hygiène personnelle ou médicales, mais aussi comme lieu de rencontre.

Le sauna a beaucoup de bénéfices: transpiration de la peau et élimination des liquides en excès et relâchement des muscles.

Température: 80-100 °C

Humidité: 10 - 20%

Conseil d'utilisation:

restez pour max. 15 minutes dans le sauna. Lavez et séchez votre corps avant d'entrer, ne portez ni d'accessoires ni de vêtements synthétiques et asseyez-vous sur la serviette.



Douche émotionnelle

Douche enrichie d'essences parfumées et de chromothérapie.

Un moment agréable et relaxant pour fermer les yeux pendant quelques minutes.



SPA THALASSO SPA AQVA & THERMAE

Information



Spa Aqva & Thermae

Le spa surplombant l'eau, ouvert fin 2016, n'est pas seulement le centre de bien-être ultime de l'hôtel Continental Terme.

Architecturalement placé au-dessus de l'aire piscines, surplombant l'eau de la piscine Olimpia et avec une vue magnifique sur les Monts Euganéens, il représente la quintessence du concept de bien-être de l'Hôtel Continental Terme.

"Trait d'union" non seulement physique, se mettant en communication directe entre le centre de beauté DamaDama et l'eau thermale en contrebas, mais aussi et surtout, conceptuel. Il veut donner l'opportunité de conjuguer les différentes expressions du bien-être et la recherche de la détente en développant une synergie entre la partie thermale traditionnelle, les propriétés du spa classique et les soins d'un institut de beauté moderne et avant-gardiste. L'Hôte a ainsi la possibilité d'entreprendre une série de parcours sensoriels, expérientiels et de recherche de bien-être, en profitant du meilleur de ces philosophies.

Soft Sauna

Frère du plus célèbre sauna finlandais, il doit sa couleur noire à l'appel de l'ancienne tradition de chauffer le sauna avec un feu vif dont la suie finissait par noircir les parois. Légèrement moins puissant que le sauna finlandais, dont il rappelle les modes d'utilisation et les bienfaits.

Température: 50-60 °C | Humidité: 40-60%

Conseil d'utilisation:

restez pour max. 20 minutes dans le sauna. Lavez et séchez votre corps avant d'entrer, ne portez ni d'accessoires ni de vêtements synthétiques et asseyez-vous sur la serviette.

Sauna Finlandais

Les origines du sauna finlandais sont très anciennes. Il est né dans les pays froids (Russie/Finlande) pour des fonctions d'hygiène personnelle ou médicales, mais aussi comme lieu de rencontre.

Le sauna a beaucoup de bénéfices: transpiration de la peau et élimination des liquides en excès et relâchement des muscles.

Température: 80-100 °C | Humidité: 10 - 20%

Conseil d'utilisation:

restez pour max. 15 minutes dans le sauna. Lavez et séchez votre corps avant d'entrer, ne portez ni d'accessoires ni de vêtements synthétiques et asseyez-vous sur la serviette.

Chambre froide

La chambre froide est indiquée comme milieu réactionnel suite à un séjour dans le sauna ou le bain turc.

Conseil d'utilisation:

rester à l'intérieur pendant 5 minutes maximum. Refroidissez progressivement le corps en frottant avec de la glace des membres inférieurs jusqu'à la tête. Asseyez-vous sur une serviette.



Bain Turque

Les origines du bain turc remontent à l'époque romaine, voire à des périodes antérieures. C'était l'endroit idéal pour se rencontrer, socialiser et prendre soin de son hygiène personnelle, au sein du vaste complexe des thermes. Les bienfaits d'une séance dans la vapeur du hammam sont: nettoyage en profondeur de la peau, adoucissement des voies respiratoires, relaxation psychophysique, élasticité cutanée.

Température: 40-50 °C | Humidité: 100%

Conseil d'utilisation:

max. 20 min laver et sécher le corps avant d'entrer, ne pas porter d'accessoires, laisser les chaussons à l'extérieur, rincer le banc avec de l'eau, porter une serviette en coton et non des vêtements synthétiques, s'asseoir sur la serviette.



Bain Méditerranéen

Réinterprétation moderne des thermes romains. A l'intérieur il est facile de converser tranquillement, tant la température est modérée. Grâce au bain méditerranéen, les déchets métaboliques et les excès de liquide sont éliminés, la peau se resserme, avec un séjour prolongé, elle peut favoriser l'élimination des accumulations adipeuses.

Température: 40-50 °C | Humidité: 55-65 %

Conseil d'utilisation:

séjour maximum indiqué 20 min. Lavez et séchez le corps avant d'entrer, ne portez pas d'accessoires, laissez les tongs à l'extérieur, rincez le banc avec de l'eau, portez une serviette en coton et non des vêtements synthétiques, asseyez-vous sur la serviette.



Douche émotionnelle

Douche enrichie d'essences parfumées et de chromothérapie.

Un moment agréable et relaxant pour fermer les yeux pendant quelques minutes.