



PHYSIOTHERAPIE

# Thermische Physiotherapie. Rehabilitation und hydrokinesiotherapie.

  
CONTINENTAL  
TERME HOTEL  
★★★★

*Im Posturalab-Zentrum berät ein Team von Fachärzten, unterstützt von hochqualifizierten Mitarbeitern und modernster Technik, über gezielte Präventions-, Therapie- und Rehabilitationsprogramme.*

## Massotherapie

Die therapeutische Massage ist eine physiotherapeutische Behandlung, die auf die Manipulation der Muskelentspannung beruht. (besonders geeignet bei Stress und Muskelverspannungen). Steigert und ergänzt perfekt die wohltuenden Wirkungen der Fangothérapie-Sitzung und geht generell positiv auf das Gemüt und das psychisch – physische Gleichgewicht ein. Eine tägliche Behandlung von 20 oder 40 Minuten wird von den medizinischen Standardmaßnahmen zur Vorbeugung von Erkrankungen empfohlen.

## Physiotherapie

Physiotherapeuten, Osteopathen und manuelle Therapietechniken unter Einbezug von medizinischer Geräte wie Laser und Ultraschall garantieren eine, auch individuell auf den Patienten abgestimmte, optimale Mobilisierungstherapie. Das Team verwendet das Biopostural-System. Das hochsensible Messgerät macht anhand von Fotoaufnahmen eine Körperhaltungsanalyse des Patienten. Ziel ist es etwaige Haltungsfehler anhand einer gezielten Gymnastik, auszugleichen.

## Hydrokinesiotherapie

Hydrokinesiotherapie ist nichts Weiteres als die natürliche Weiterentwicklung der klassischen Physiotherapie in Thermalwasser. Die, durch das Wasser natürliche Reduzierung des Körpergewichts, vereinfacht die Durchführung von sonst schmerzhaften Übungen zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten. Die Hydrokinesiotherapie findet in eines der Becken des Hallenbades statt und dauert 40 – 60 Minuten. Ist besonders geeignet bei Muskelverspannungen, Muskelschmerzen, Krämpfe, Knochenbrüche und sonstigen Faktoren, die zu Bewegungseinschränkungen führen.

**Hydrokinesiotherapie und Thermische Physiotherapie sind natürlich von wesentlicher Bedeutung, wenn es darum geht, die Funktion des Bewegungsapparats wiederzuerlangen, zu fördern oder beizubehalten und die Rehabilitationszeiten von überanstrengten oder verletzten Gelenken zu verkürzen.**

Die Hydrokinesiotherapie nutzt die chemischen und physikalischen Eigenschaften des (Thermal-)Wassers zu therapeutischen Zwecken und wird in verschiedenen Bereichen der Rehabilitation eingesetzt: Orthopädie, Traumatologie, Rheumatologie, Neurologie.

Eine Hydrokinesiotherapie-Behandlung für einen Patienten mit Behinderungen des Bewegungsapparats kann je nach Zustand des Patienten zwischen 40 und 60 Minuten dauern.

Die Hauptziele der Rehabilitationszyklen im Thermalwasser sind die Mobilisierung, die Verringerung von Schmerzen und Muskelkontrakturen, die Stärkung der Muskeln, die Wiedererlernung der funktionellen Wiederaufnahme willkürlicher Bewegungen und schließlich die Förderung von Koordination und Gleichgewicht.

Die thermotherapeutische Wirkung, die durch das Eintauchen in das Thermalwasser entsteht, reduziert Muskelkontrakturen und Schmerzen durch eine spezifische Wirkung auf die sensorischen Hautrezeptoren. Außerdem bewirkt es eine Gefäßerweiterung auf Haut- und Muskelebene, was die Sauerstoffversorgung und den Zellstoffwechsel verbessert.

