



2023



Rituali del viso

GESICHTSRITUALE

I. Pulizia del viso, trattamenti idratanti, tonificanti e anti-age per nutrire la pelle e donare luminosità al viso.



Rituali del corpo

KÖRPERRITUALE

I. Massaggi Orientali ed Occidentali, Trattamenti e massaggi di Medicina estetica per rilassare, riequilibrare e tonificare il corpo.



Benessere Ayurvedico

AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

I. Antica disciplina indiana praticata per curare l'individuo in modo naturale e armonizzare i tre dosha: VATA il movimento, PITTA il metabolismo, KAPHA la struttura.

D. Gesichtsreinigung, feuchtigkeitsspendende-, Elastizität-, Tonizität- und Anti age Behandlungen für eine strahlend gesunde Gesichtshaut.

D. Abendland und Morgenland Massage, Behandlungen und Massagen aus der ästhetischen Medizin, zur Entspannung, Entgiftung und Straffung des Körpers.

D. Traditionelle indische Heilkunst um den Menschen auf natürlicher Art zu heilen und harmonisch die 3 Dosha zu verbinden :VATA die Bewegung, PITTA der Stoffwechsel, KAPHA die Struktur.

RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE

Bio pulizia viso - *Bio Gesichtsreinigung*

Pulizia viso renovate con acido mandelico
Gesichtsreinigung Renovate mit Mandelsäure

Trattamento viso per pelli impure bio balance
Gesichtsbehandlung für unreine Haut bio balance

Trattamento viso per pelli sensibili
Gesichtsbehandlung für unreine Haut bio balance

Aura con elettroporatore - *Aura mit Elektroporator*

Bio stim con elettroporatore - *Bio stim mit Elektroporator*

Bio sys

Trattamento occhi sguardo perfetto
Perfekt Aussehende Augenbehandlung

RITUALI DEL CORPO - KÖRPERRITUALE

Peeling corpo salino - *Körperpeeling mit Salzmassage*

Corpo body dren - *Körper body dren*

Corpo body slim - *Körper body slim*

Corpo body extra tonic - *Körper body extra tonic*

Pancia piatta con elettroporatore - *Flacher Bauch mit Elektroporator*

Linfodrenaggio con bendaggio gel freddo
Beinlymphdrainage + kalte Wickel

Infiltrazione mesoterapia - *Mesotherapie Infiltrationen*

RITUALI DEL CORPO - KÖRPERRITUALE

Massaggio Antistress - *Antistress Massage*

Massaggio Decontratturante - *Entspannende Massage*

Massaggio Hot Stone - *Hot Stone Massage*

Massaggio Californiano - *Kalifornische Massage*

Massaggio Hawaiano - *Hawaiianische Massage*

Massaggio Olistico - *Holistische Massage*

Massaggio Shiatsu - *Shiatsu Massage*

Massaggio Energizzante - *Revitalisierende Massage*

Linfodrenaggio - *Lymphdrainage*

Riflessologia Plantare - *Fußreflexzonenmassage*

Terapia Cranio Sacrale - *Schädel-Kreuzbein Therapie*

Watsu

Massaggio Modellante - *Modellierende Massage*

Massaggio al Viso - *Gesichtsmassage*

Massaggio di Coppia - *Paar-Massage*

BENESSERE AYURVEDICO - AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

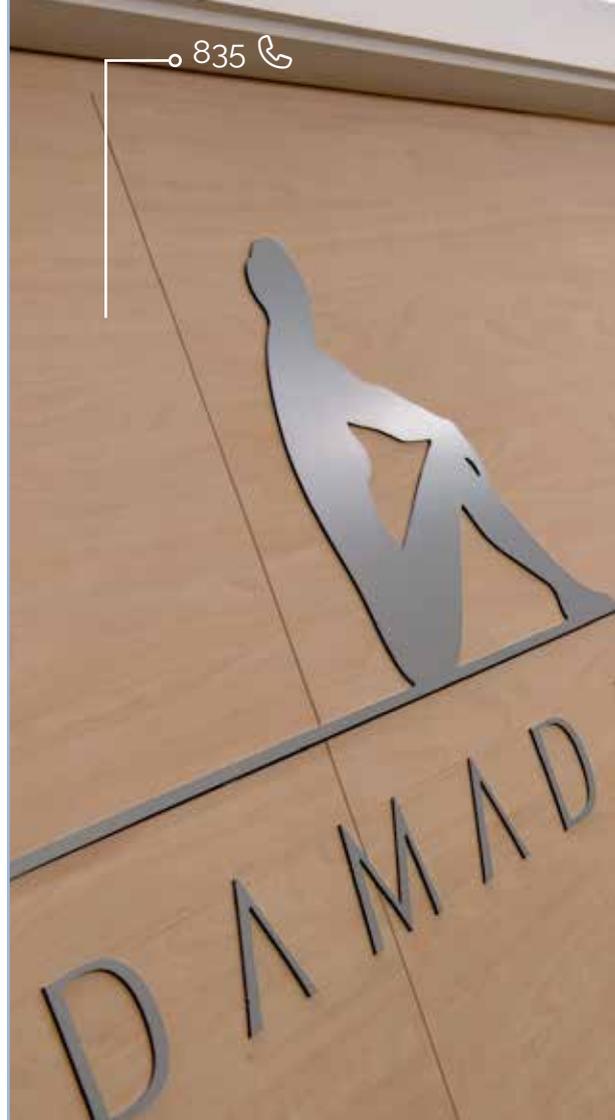
Trattamento esfoliante Udvartana - *Peeling Udvartana*

Massaggio Pindasweda - *Pindasweda Massage*

Massaggio Ayurvedico - *Ayurveda Massage*

Massaggio Tridosha - *Tridosha Massage*

Massaggio Shirodhara - *Shirodhara Massage*



DamaDama Spa Méthode

I. La ricerca scientifica occidentale e le filosofie orientali hanno come obiettivo il benessere globale dell'individuo e la sua salute. I professionisti della nostra Beauty Farm, specializzati nelle diverse discipline, mettono a disposizione le loro competenze, consigliando agli Ospiti prodotti cosmetici abbinati a metodologie di trattamento e programmi personalizzati capaci di intervenire in modo mirato su ogni tipo di inestetismo. All'interno della Beauty Farm è presente anche un salone di parrucchiera e solarium.

D. Die wissenschaftliche Forschung im Westen und die Philosophien des Ostens haben sich als gemeinsames Ziel dem Wohlbefinden und der Erhaltung der Gesundheit des Einzelnen verschrieben.

Unsere Mitarbeiter der Beautyabteilung, die sich auf verschiedenen Gebieten spezialisiert haben, stellen ihr Wissen gerne für unsere Gäste zur Verfügung.

Sie können Ihnen mit professioneller Beratung bei der Wahl von Produkten und mit extra auf Sie zugeschnittenen Behandlungsmethoden gerne zur Seite stehen. In der Beautyfarm befindet sich auch ein Friseursalon.



835 



Bio pulizia viso

Bio Gesichtereinigung

55,00 €

I. Questo trattamento viso rivitalizzante, pulisce, nutre e risveglia la pelle, aiutando a ripristinare la naturale luminosità dell'incarnato. Esfoliazione e idratazione profonda.

D. Diese revitalisierende Gesichtsbehandlung reinigt, nährt und erweckt die Haut und hilft, die natürliche Ausstrahlung des Teints wiederherzustellen. Peeling und Tiefenhydratisierung. Die Ergebnisse: nährt die Haut und hilft ihr, ein natürliches, gesundes Strahlen wiederzuerlangen.

RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE

50 min



RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE

50 min

Pulizia viso renovate con mandelico

Gesichtsreinigung
Renovate
mit Mandelsäure

70,00 €

I. Adatta a tutti i tipi di pelle intolleranti o particolarmente bisognosi di cure o non adatte alla classica pulizia con il vapore in quanto viene sostituito con l'uso dell'acido mandelico. Consigliato per chi desidera rendere la pulizia del viso anche un vero e proprio trattamento anti age.

D. Geeignet für alle Hauttypen mit Unverträglichkeiten oder besonderem Pflegebedarf, die für die klassische Dampfreinigung nicht geeignet sind, da sie durch Mandelsäure ersetzt wird. Für diejenigen, die auch die Gesichtereinigung zu einer echten Anti-Age-Behandlung machen wollen.

Trattamento viso per pelli impure bio balance

Gesichtsbehandlung
für unreine Haut bio
balance

65,00 €

I. Si definisce grassa una pelle impura dall'aspetto untuoso e lucido, e dal colorito spento frutto di un'intensa ed incontrollata produzione di sebo da parte delle ghiandole sebacee, ovvero strutture anatomiche localizzate nel derma profondo. Obiettivi del trattamento sono purificare e normalizzare la produzione di sebo, ridurre l'ispessimento cutaneo e restringere i pori dilatati.

D. Unter fettiger Haut versteht man unreine Haut mit einem fettigen, glänzenden Aussehen und einem stumpfen Teint, der durch eine intensive und unkontrollierte Talgproduktion der Talgdrüsen, d. h. anatomischer Strukturen in der tiefen Dermis, entsteht. Ziel der Behandlung ist es, die Haut zu reinigen, die Talgproduktion zu normalisieren, die Verdickung der Haut zu reduzieren und vergrößerte Poren zu verkleinern.



RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE

50 min

Trattamento viso per pelli sensibili

Gesichtsbehandlung für empfindliche Haut

65,00 €

I. Si definisce sensibile una pelle fragile e più predisposta a reagire (negativamente) ad agenti fisici o chimici irritanti. Gli obiettivi del trattamento sono proteggere la pelle da fattori esogeni, migliorare le zone colpite da couperose ed eritemi, ottimizzare la barriera cutanea.

D. Empfindliche Haut ist definiert als Haut, die zerbrechlich ist und eher auf reizende physikalische oder chemische Stoffe (negativ) reagiert. Die Ziele der Behandlung sind: der Schutz der Haut vor exogenen Faktoren, die Verbesserung der von Rosazea und Erythem betroffenen Bereiche und die Optimierung der Hautbarriere.



Aura con elettroporatore

Aura mit Elektroporator

90,00 €

I. La linea Aura, caratterizzata in formula dalla presenza di peptidi, aminoacidi ed immunoattivatori, rappresenta l'evoluzione del concetto di biorivitalizzazione addizionata a percentuali crescenti di acido ialuronico. L'elettroporazione sfrutta una tecnologia non invasiva, attraverso un manipolo i pori vengono stimolati e dilatati per veicolare meglio i cosmeceutici in fase di trattamento i risultati sono visibili già da subito e la pelle risulta più tonica. Adatto a tutte le pelli con rughe marcate e segni di espressione; Perdita di tono ed elasticità; Perdita di densità cutanea.

D. Die Linie Aura, die sich in ihrer Formel durch die Anwesenheit von Peptiden, Aminosäuren und Immunaktivatoren auszeichnet, stellt eine Weiterentwicklung des Konzepts der Biorevitalisierung dar, indem sie einen immer höheren Anteil an Hyaluronsäure enthält. Elektroporation Frucht eine nicht-invasive Technologie, durch ein Handstück werden die Poren stimuliert und erweitert, um die Cosmeceuticals während der Behandlung besser zu transportieren die Ergebnisse sind sofort sichtbar und die Haut ist straffer. Geeignet für alle Hauttypen mit ausgeprägten Falten und Mimikfalten; Verlust von Spannkraft und Elastizität; Verlust der Hautdichte.



Bio stim con elettroporatore

Bio stim mit Elektroporator

90,00 €

I. L'invecchiamento è una realtà biologica complessa dipendente dai fattori ambientali e stile di vita. Attraverso la Biorivitalizzazione cutanea si cerca di fornire alla pelle sostanze capaci di contrapporsi ai processi di crono e photo invecchiamento cutaneo. Il trattamento BIO STIM è la soluzione per un effetto lifting e rigenerante grazie agli ingredienti in formula di silicio organico e acido ialuronico ed è in grado di garantire alla pelle elasticità, idratazione e tono, migliorare l'azione dei fibroblasti dermici ed incrementare la sintesi di collagene e fibre elastiche.

D. Das Altern ist eine komplexe biologische Realität, die von Umwelt- und Lebensstilfaktoren abhängt. Durch die Bio-Revitalisierung der Haut versuchen wir, der Haut Stoffe zuzuführen, die den Prozessen der Chrono- und Photoalterung entgegenwirken können. Die BIOSTIM-Behandlung ist DIE LÖSUNG für einen Lifting- und Regenerationseffekt. Dank der Inhaltsstoffe der Formel aus organischem Silizium und Hyaluronsäure ist sie in der Lage, der Haut Elastizität, Feuchtigkeit und Spannkraft zu verleihen, die Wirkung der dermalen Fibroblasten zu verbessern und die Synthese von Kollagen und elastischen Fasern zu steigern.

RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE 50 min

Bio sys

90,00 €

I. Quando si parla di microbiota cutaneo la parola chiave è EQUILIBRIO può essere alterato da diversi fattori esterni ed interni e quando la flora batterica cutanea subisce sconvolgimenti perde la propria condizione ottimale e viene a mancare la funzione di barriera portando squilibri che possono sfociare in malattie della pelle. La linea BIOSYS è a base di una combinazione unica di sostanze attive naturali che intervengono sul microbiota per stimolare il naturale equilibrio cutaneo, favorendo i batteri utili al benessere della pelle, proteggendola così dalla comparsa di acne, rossori e segni dell'invecchiamento. Indicato per tutti i tipi di pelle.

D. Wenn es um die Mikrobiota der Haut geht, lautet das Schlüsselwort BALANCE: Sie kann durch verschiedene äußere und innere Faktoren verändert werden, und wenn die Bakterienflora der Haut in Unordnung gerät, verliert sie ihren optimalen Zustand und die Barrierefunktion geht verloren, was zu Ungleichgewichten führt, die Hautkrankheiten verursachen können. Die BIOSYS-Linie basiert auf einer einzigartigen Kombination natürlicher Wirkstoffe, die auf die Mikrobiota einwirken, um das natürliche Gleichgewicht der Haut zu stimulieren und die für das Wohlbefinden der Haut nützlichen Bakterien zu begünstigen und sie so vor dem Auftreten von Akne, Rötungen und Zeichen der Hautalterung zu schützen.



Trattamento occhi sguardo perfetto

Perfekt Aussehende Augenbehandlung

45,00 €

I. Il trattamento è nato per trattare in modo specifico e funzionale le esigenze delle zone perioculare soggette ad un invecchiamento precoce essendo una zona sensibile dalla mimica faciale e esposte all'ambiente esterno I patch formulati per la far guarire la rigenerazione cutanea stimolano la sintesi di collagene schiarendo e drenando in maniera evidente fin da subito la zona perioculare.

D. Die Behandlung wurde speziell für die Bedürfnisse der Augenpartie entwickelt, die zu vorzeitiger Alterung neigt, da es sich um einen empfindlichen Bereich der Gesichtsmimik handelt, der der äußeren Umgebung ausgesetzt ist. Die Pflaster heilen die Hautregeneration und stimulieren die Kollagensynthese, indem sie die Augenpartie reinigen und entwässern.

RITUALI DEL VISO - GESICHTSRITUALE 50 min

Peeling corpo salino

Körperpeeling mit Salzmassage

60,00 €

I. Trattamento a base di sale marino che elimina le cellule morte e pulisce la pelle. È anche favorita la rigenerazione cellulare. Il sale è un potente antibatterico e pulisce la pelle in profondità.

D. Meersalzpeeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut reinigt. Die Zellregeneration wird daher gefördert. Salz ist ein starkes antibakterielles Mittel und reinigt die Haut gründlich.



Corpo body dren

Körper body dren

70,00 €

I. Ideale per contrastare gli inestetismi dovuti a ritenzione idrica e cattiva circolazione. Un percorso drenante e detossinante che favorisce l'eliminazione dei liquidi e la rimozione delle scorie dai tessuti, grazie ai principi attivi. Risultato: più tonicità e compattezza per un countouring immediato della silhouette.

D. Ideal zur Bekämpfung von Hautunreinheiten aufgrund von Wassereinsparungen und schlechter Durchblutung. Eine entwässernde und entgiftende Kur, die die Ausscheidung von Flüssigkeiten und den Abtransport von Schlacken aus dem Gewebe fördert, dank der Wirkstoffe. Ergebnis: mehr Spannkraft und Festigkeit für eine sofortige Konturierung der Silhouette.

Corpo body slim

Körper body slim

70,00 €

I. Trattamento corpo per adiposità localizzate e cellulite fibrosa. Un percorso rimodellante per contrastare e smaltire i cuscinetti evidenti su fianchi, esterno coscia addome ed interno ginocchia per un formidabile effetto snellente.



D. Körperbehandlung bei lokalen Fettablagerungen und faseriger Cellulite. Eine remodellierende Behandlung zur Bekämpfung und Beseitigung sichtbarer Pölsterchen an den Hüften, den äußeren Oberschenkeln, dem Bauch und den Knieinnenseiten für einen beachtlichen Schlankheitseffekt.

Corpo body extra tonic

Körper body extra tonic

70,00 €

I. Trattamento tonificante indicato per rilassamento cutaneo e perdita di peso. Consigliato con unico trattamento urto con abbinata all'elettroporatore con soluzione dedicata alla tipologia dell'inestetismo oppure come percorso in più step per un 'azione shock

D. Straffende Behandlung bei Hauterschaffung und Gewichtsverlust. Empfohlen als einmalige Schockbehandlung in Kombination mit dem Elektroporator mit einer auf die Art der Unvollkommenheit abgestimmten Lösung oder als mehrstufiger Kurs für eine Schockwirkung.



Pancia piatta con elettroporatore

Flacher Bauch mit Elektroporator

70,00 €

I. Trattamento ad azione localizzata intensa e rapida sugli inestetismi di pancia e girovita. Attiva la circolazione, tonifica i muscoli della pancia, restituendo in poche sedute un addome teso, tonico e piatto. Inoltre, la pelle riacquista elasticità e tonicità.

D. Intensive und schnelle Behandlung mit lokaler Wirkung bei Unregelmäßigkeiten an Bauch und Taille. Es regt den Kreislauf an, strafft die Bauchmuskeln und sorgt in wenigen Sitzungen für einen straffen, festen und flachen Bauch. Darüber hinaus gewinnt die Haut an Elastizität und Spannkraft zurück.

Linfodrenaggio con bendaggio gel freddo

Beinlymphdrainage ♦ kalte Wickel

60,00 €

I. Il bendaggio freddo, associato al linfodrenaggio, è un rimedio efficace per combattere la cellulite. Riduce il gonfiore e la pesantezza delle gambe.

D. Meersalzpeeling, das abgestorbene Hautzellen entfernt und die Haut reinigt. Die Zellregeneration wird daher gefördert. Salz ist ein starkes antibakterielles Mittel und reinigt die Haut gründlich.

Infiltrazione mesoterapia

Mesotherapie Infiltrationen

70,00 €

I. Liposolv senza uso di aghi ideale per chi vuole ottenere un effetto immediato sulla riduzione degli accumuli localizzati mediante la veicolazione fosfatidilcolina.

D. Liposolv ohne den Einsatz von Nadeln, ideal für diejenigen, die eine sofortige Wirkung auf die Verringerung der lokalen Ansammlungen durch Phosphatidylcholin Lieferung erreichen wollen.



Massaggio Antistress

Antistress Massage

55,00€

I. Questo massaggio deriva dalle diverse metodologie antistress che abbiamo oggi a disposizione e rappresenta una delle più efficaci e veloci tecniche per stimolare le potenzialità di auto-ristabilimento dell'armonia e dell'equilibrio psico-fisico-emozionale dell'organismo, riducendo ed eliminando lo stress e favorendo in tal modo il recupero di energia e vitalità.

D. Auf den Einzelnen abgestimmte Massage, die hilft die Hals- und Rückenmuskulatur sowie auch die Bauchmuskulatur zu lockern. Dabei werden die Energiepunkte und Energieströme, die die Aufgabe haben die angespannte Muskulatur zu lockern, stimuliert. Bei dieser Massage wird auch ein sehr großer allgemeiner Entspannungszustand erreicht.

Massaggio Hot Stone

Hot Stone Massage

55,00€

I. L'Hot Stone è un massaggio energizzante che prevede l'utilizzo di pietre calde di diversa dimensione applicate su punti strategici del corpo. La peculiarità dell'utilizzo delle pietre è quella di trattenere e rilasciare calore in modo graduale, così da favorire la vasodilatazione.

Il massaggio Hot Stone aiuta a sciogliere la rigidità muscolare, a migliorare la mobilità delle articolazioni e ad alleviare la tensione della colonna vertebrale, principale causa di dolorosi e invalidanti mal di schiena.

D. Eine energetisierende und entspannende Massage, bei der heiße Steine in verschiedenen Größen ihre Anwendung finden. Diese werden auf bestimmte für diese Massageform wichtige Körperzonen und Punkte verteilt. Die Besonderheit des Benützens dieser Steine ist diese, dass sie gleichmäßig uns sanft die Wärme in den Körper eindringen lassen und diese auch für eine Weile zu halten, um dadurch eine gefäßerweiterung zu erlangen. Die Hot Stone Massage hilft die Wirbelsäule zu entlasten. Die meisten Rückenschmerzen sind nämlich auf diese Ursachen zurückzuführen.



Massaggio Californiano

Revitalisieren Massage

55,00€

I. Il massaggio californiano è rivolto soprattutto a chi cerca un momento di vero relax, a coloro che hanno voglia di abbandonarsi e ritrovare l'armonia col proprio corpo. La sua tecnica consiste nell'avvolgere e modellare il corpo nella sua totalità, alternando movimenti fluidi ad altri leggeri ad altri ancora più profondi. Si tratta di gesti lenti, dolci ed ampi: è come se le mani eseguissero una coreografia armoniosa sul corpo.

D. Die Kalifornische Massage ist für all diejenigen gedacht, die einen Moment der totalen Entspannung suchen und die Harmonie im eigenen Körper wiedererlangen möchten. Diese Massageart besteht daraus, dem Körper wieder seine Gesamtheit und Festigkeit zu geben. Dabei werden fließende, leichte oder weit in die Tiefe gehende Bewegungen durchgeführt. Es handelt sich um sanfte, langsame und großflächige Berührungen: es ist als ob mit dem Händen eine sehr harmonische Choreographie auf ihrem Körper durchgeführt werden würde. Dank seiner Sanftheit werden alle Sinne wieder angeregt. Diese Massage wird besonders für Menschen mit großem Alltagsstress und zur Stressbewältigung empfohlen.

Massaggio Hawaiano

Hawaiian Massage

55,00€

I. Il massaggio hawaiano intende ricreare o migliorare la connessione tra corpo e mente, in modo da aumentare l'energia positiva. Il massaggio si svolge su tutto il corpo attraverso movimenti armoniosi e avvolgenti, che creano una pressione ampia e costante scivolando sulla pelle, grazie all'olio arricchito di essenze profumate. Durante il massaggio il corpo è cullato dolcemente aiutando un progressivo rilassamento, il risultato di ciò è un piacevole stato di benessere fisico e di rilassamento, ma anche una maggiore vitalità ed una migliore percezione del proprio corpo, dei suoi bisogni e del proprio sentire.

D. Die hawaiianische Massage hilft das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen und dabei auch noch das Energieniveau des Einzelnen zu erhöhen. Es handelt sich dabei um eine Ganzkörpermassage die mit harmonischen und einfühlsamen Bewegungen, die vor allem mit den Unterarmen ausgeführt werden. Dank der reichhaltigen Öle, die bei dieser Massage ihre Anwendung finden, kann ein gleichmäßiger und konstanter Druck bei dem „Darübergleiten“ auf der Haut ausgeübt werden. Während der Massage wird der Körper leicht geschaukelt. Das hilft eine noch größere Entspannung verbundenes körperliches Wohlfühl. Gleichzeitig kann aber auch mehr Vitalität und ein besseres Körpergefühl entstehen, welches das „Sich Selbst“ wieder besser spüren lässt und dadurch auf seine eigenen Bedürfnisse wieder mehr eingegangen werden kann.



Massaggio Olistico

Holistische Massage

55,00€

I. È un metodo che, attraverso la digito pressione, agisce attivando i meccanismi nervosi e bio-umorali (endorfina, serotonina, ormoni) per riequilibrare le funzioni alterate dell'organismo.

La digitopressione non si limita ad eliminare il sintomo, ma proprio perché agisce sui meccanismi alterati dell'organismo, produce un'autentica azione curativa, stimola le difese naturali ed aiuta il nostro corpo a guarire da sé. Ogni massaggio sarà poi personalizzato per favorire l'espulsione delle tossine.

D. Es ist eine Methode, die die östlichen und westlichen Techniken miteinander vereint und dabei den Menschen als Ganzes sieht. Durch den Druck mit dem Händen werden die Mechanismen des Nervensystems und das der Erzeugung der « Biohormone » (Endorphin, Serotonin, Hormone) angeregt, um die Funktionen des Organismus wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Der mit dem Fingern ausgeübte Druck eliminiert nicht nur die Symptome, sondern verbessert auch den allgemeinen Gesundheitszustand des Einzelnen, stimuliert die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers und regt dadurch die Selbstheilungskräfte wieder an aktiv zu werden. Jede Massage hilft um die Giftstoffe wieder besser ausscheiden zu können

Massaggio Shiatsu

Shiatsu Massage

55,00€

I. Lo Shiatsu è una tecnica di riequilibrio energetico del corpo diffusa in Giappone sin dal VI secolo. Essa affonda le sue radici nelle forme di manipolazione e massaggio tradizionale cinese.

Nello Shiatsu vengono usate svariate tecniche di pressione su superfici, punti e percorsi energetici, dondolio e manipolazioni. Sintomi come rigidità, cervicali, mal di testa, dolori alla schiena tendono a scomparire, migliorando lo stato psico-fisico.

D. Shiatsu ist eine seit dem 6. Jahrhundert in Japan sehr verbreitete Technik, um das Energiegleichgewicht im Körper wieder herzustellen. Seine Wurzeln sind in der traditionellen chinesischen Massage und dessen speziellen Bewegungsformen zu finden. Bei der Shiatsuthherapie wird durch die verschiedenen starke Druckausübung auf bestimmten Energiepunkten und Energiebahnen, sowie mit Schaukel- und Wiegebewegungen am ganzen Körper gearbeitet. Symptome wie Steifheit, Nackenverspannungen, Kopf- und Rückenschmerzen werden beseitigt. Die Psycho-physische Leistungsfähigkeit wird wieder erhöht.



RITUALI DEL CORPO - KÖRPERRITUALE 50 min

Massaggio Decontratturante

Entspannende Massage

55,00 €

I. Questo massaggio ha la funzione di decontrarre, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti.

D. Diese Massage hat eine entspannende Funktion, die oft durch Anstrengung und falsche Bewegungen entstehen, zu entspannen oder zu lösen.

Massaggio Energizzante

Revitalisierende Massage

55,00 €

I. Massaggio personalizzato che mira a decontrarre i muscoli posturali del collo e della schiena, nonché la zona addominale. Vengono stimolati i punti e le linee energetiche che hanno la funzione, da un lato di sciogliere i muscoli affaticati e contratti, dall'altro di fornire un generale rilassamento.

D. Diese Massage hat eine entspannende Funktion, die oft durch Anstrengung und falsche Bewegungen entstehen, zu entspannen oder zu lösen.

Linfodrenaggio

Lymphdrainage

55,00 €

I. Il linfodrenaggio è una specifica tecnica di massaggio la cui funzione è quella di migliorare la microcircolazione aumentando l'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso nei tessuti, attraverso le vie linfatiche. Ha quindi una funzione altamente depurativa e di conseguenza è consigliato a persone con problemi di ritenzione idrica, cellulite, gonfiore agli arti inferiori, insufficienza circolatoria, fragilità capillare.

D. Die Lymphdrainage ist eine spezielle Massagetechnik, um die Mikrozirkulation anzuregen und somit die erhöhte Konzentration von Giftstoffen und Körperflüssigkeiten, über die Lymphbahnen auszuscheiden. Damit wird eine sehr hohe reinigende Wirkung für den Körper erzielt und ist deshalb für Menschen mit Problemen wie Wasseransammlungen, Cellulitis, Schwellungen an den unteren Gliedmaßen, Durchblutungsstörungen und Kapillarproblemen besonders gut geeignet.

Linfodrenaggio Parziale - Lymphdrainage Partiiell

25 min = 32,00 €



Riflessologia plantare

Fußreflexzonenmassage

55,00€

I. Nata dalla fusione di antiche conoscenze orientali, la riflessologia plantare agisce sulle diverse parti del corpo in connessione riflessa con i piedi, ottenendo un profondo riequilibrio energetico, fisico e mentale.

D. Entstanden aus der Zusammenführung unterschiedlicher antiker orientalischer Wissenschaften, beschäftigt sich die Fußreflexzonenmassage mit den verschiedenen Körperzonen, die alle in direkter Verbindung mit dem Füßen stehen. Große energetische Ungleichgewichte zwischen Körper und Geist werden immer in den Füßen gespiegelt und können durch das Massieren dieser leicht behoben werden.

Terapia Cranio Sacrale

Schädel-Kreuzbein Therapie

55,00€

I. Il massaggio cranio sacrale è una tecnica olistica che consiste in tocchi leggeri sulle ossa craniche e sulla colonna vertebrale, al fine di stabilire un contatto con il ritmo cranio sacrale della persona, per stimolarlo e assecondarlo.

Mediante leggere manipolazioni, il massaggio cranio sacrale è in grado di intervenire sull'intero organismo, tramite i collegamenti con il sistema cranio-sacrale.

D. Die Craniosacral-Massage ist eine ganzheitliche Technik, die aus leichten Berührungen der Schädelknochen und der Wirbelsäule besteht, um Kontakt mit dem Schädel-sakralrhythmus der Person herzustellen, ihn zu stimulieren und zu unterstützen. Durch leichte Manipulationen kann die Craniosacral-Massage über die Verbindungen mit dem Craniosacral-System auf den gesamten Organismus eingreifen.



RITUALI DEL CORPO - KÖRPERRITUALE 50 min

Watsu

60,00 €

I. Watsu, ovvero Water Shiatsu, è una tecnica di lavoro corporeo effettuata in acqua termale che fa sperimentare al corpo una nuova dimensione di movimento e rilassamento.

Nella posizione iniziale un braccio dell'operatore sostiene la testa del ricevente e l'altro braccio è posto all'altezza del bacino. Nel pieno rispetto dei limiti e delle potenzialità del corpo che sta sostenendo, il terapeuta applica stiramenti, rotazioni, digitopressioni. L'acqua termale facilita il raggiungimento di uno stato di benessere e rilassamento con effetto antistress.

D. Watsu oder auch Wasser Shiatsu genannt, ist eine Behandlungsform die im Thermalwasser durchgeführt wird und dort dem Körper eine neue Art der Bewegung und Entspannung erfahren lässt. Am Beginn der Behandlung hält der Therapeut den Kopf des Behandelnden in einem Arm und der andere Arm wird unter den Rücken, etwa in der Höhe des Bauchbereiches gegeben. Mit Rücksichtnahme auf die körperlichen Beschwerden und der Beweglichkeit des Einzelnen werden Rotationen im Wasser gemacht, spezielle Dehnungen werden durchgeführt und auch mit Fingerdruck gearbeitet. Die Kombination des Thermalwassers mit diesen speziellen Bewegungs- und Massageformen und ist ideal um Stress abzubauen und somit Entspannung und Wohlgefühl zu erzeugen.

Massaggio di Coppia

Paar-Massage

108,00 €

I. Questo massaggio è particolarmente indicato a coloro che cercano un vero momento di relax e hanno voglia di abbandonarsi totalmente per ritrovare l'armonia con il proprio corpo. Il massaggio di coppia ha la funzione di rilassare il corpo.

D. Diese Massage ist vor allem für diejenigen gedacht, die einen echten Moment der Entspannung suchen und sich vollständig von ihrem Körper erholen möchten, um Harmonie mit ihrem Körper zu finden. Die Paarmassage hat auch die Funktion, den Körper zu entspannen.

Trattamento esfoliante Udvaartana

Peeling Udvaartana

65,00 €

I. L'Udvaartana è un trattamento esfoliante del corpo eseguito con polveri di erbe miscelate ad oli vegetali e oli medicati.

Il trattamento esercita un'azione positiva per i seguenti problemi: cattivo odore corporeo, sensazione di pesantezza, senso di stanchezza ed apatia, prurito, sudorazione irregolare, ristagno di tossine e ritenzione idrica.

D. Die Udvaartana Massage ist ein Körperpeeling das mit einer Mischung aus Kräuterpulvern, pflanzlichen und medizinischen Ölen durchgeführt wird.

Mit dieser Behandlung können positive Effekte bei folgenden Problemen erzielt werden: schlechten Körpergeruch, allgemeines körperliches Schweregefühl, starke Müdigkeit oder Apathie, Juckreiz, Schweißausbrüche, Ansammlung von Toxinen und Wasseransammlungen.

BENESSERE AYURVEDICO
AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

50 min

Massaggio Pindasweda

Pindasweda Massage

65,00 €

I. Il Massaggio Pindasweda è un trattamento ayurvedico che si esegue con dei sacchetti contenenti erbe medicinali e oli essenziali imbevuti nell'olio caldo.

Questa pratica di origine indiana, che significa letteralmente "aiutare il corpo a sudare", sfrutta proprio l'azione benefica del calore.

Infatti l'olio caldo, oltre ad alleviare le tensioni muscolari, permette alle erbe contenute nel fagottino (detto anche tampone o bolo) di liberare i loro principi attivi e agire sul corpo.

D. Ist eine ayurvedische Behandlung, die mit Beuteln durchgeführt wird, die Heilkräuter und in heißem Öl getränkte ätherische Öle enthalten.

Diese Praxis indischen Ursprungs, die wörtlich "dem Körper beim Schwitzen helfen" bedeutet, nutzt die wohltuende Wirkung von Wärme. Tatsächlich lindert das heiße Öl nicht nur Muskelverspannungen, sondern ermöglicht es den im Bündel enthaltenen Kräutern (auch Tampon oder Bolus genannt), ihre Wirkstoffe freizusetzen und auf den Körper einzuwirken.

BENESSERE AYURVEDICO
AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

50 min



Massaggio Ayurvedico

Ayurveda Massage

65,00 €

I. La filosofia ayurvedica si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione mente-spirito. Considera quindi la salute come uno stato di equilibrio, nel quale i fattori psicologici ed ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.

Il massaggio ayurvedico pertanto, oltre a riequilibrare l'organismo da eventuali alterazioni, aiuta la persona ad affrontare i cambiamenti, potenziandone l'energia e favorendo così la prevenzione e il superamento di stati di malessere.

D. Die ayurvedische Philosophie hat sich als Hauptaugenmerk das Kennen des eigenen Körpers und dessen geistigen und seelischen Zusammenhänge gesetzt. Daraus resultiert, dass die Gesundheit wesentlich vom psychischen und physischen Gleichgewicht abhängig ist. Die Massage hilft den Körper wieder ins Gleichgewicht zu bringen, hilft der Person die daraus resultierenden Veränderungen besser anzunehmen, erhöht das Energieniveau und hilft die Gesundheit aufrecht zu erhalten bzw. Gesundheitlichen Schäden vorzubeugen.

BENESSERE AYURVEDICO
AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

50 min



BENESSERE AYURVEDICO
AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

50 min

Massaggio Tridosha

Tridosha Massage

65,00 €

I. Il massaggio Tridosha è una delle tecniche del rituale ayurvedico. I benefici di questo massaggio sono innumerevoli. L'apporto di benessere è avvertito già durante il trattamento. Il derma viene nutrito dall'assorbimento dell'olio, le strutture muscolari vengono tonificate, il sistema circolatorio viene riattivato apportando nuovo ossigeno ed eliminando i residui di tossine, il sistema linfatico inizia un processo accelerato di scorrimento apportando nuova linfa all'organismo, mentre il sistema nervoso dona sensazioni di serenità diffusa.

D. Bei dieser Massage handelt es sich um eine der vielen althergebrachten Techniken die im Zusammenhang mit Ayurveda-Massage stehen. Die positiven Resultate, welche mit dieser Massage erzielt werden können sind unzählig. Der Beitrag des Wohlbefindens kann schon während der Durchführung gespürt werden. Die Dermis wird durch das Aufnehmen des Öles genährt, die Muskultur wird getönt, der Blutkreislauf wird angeregt und dadurch der Sauerstofftransport beschleunigt und die Schlackenstoffe werden schneller wieder ausgeschieden. Das Lymphsystem beschleunigt den Transport der Lymphflüssigkeit zu den einzelnen Organen, während durch das Nervensystem ein Gefühl der Gelassenheit im gesamten Körper verbreitet wird.



BENESSERE AYURVEDICO
AYURVEDISCHES WOHLBEFINDEN

50 min

Massaggio Shirodara

Shirodara Massage

75,00 €

I. Il termine Shirodara significa letteralmente « doccia sul capo » o « flusso sul capo ». Questa metodica di unzione consiste nell'irrigare con dell'olio tiepido e aromatizzato la fronte della persona, identificata come la posizione del sesto chakra. Secondo le antiche scritture lo Shirodara è il miglior rimedio per riequilibrare il dosha Vata, responsabile della formazione del pensiero e di tutta l'attività del sistema nervoso centrale. La pratica dello Shirodara è sicuramente un valido rimedio per abbassare il livello di tensione e stress. Gli effetti: calma la mente ed elimina gli squilibri nervosi come l'ansia, l'irritabilità e l'instabilità. Migliora la concentrazione, la memoria, la sicurezza e l'autostima.

D. Wenn man das Wort Shirodara buchstäblich wiedergibt, wird dieses als «Stirnguss» oder «Kopfdusche» bezeichnet. Bei dieser Methode wird warmes Öl in Form eines dünnen Strahles über die Stirn fließen gelassen. Somit wird die Stirn der jeweiligen Person, auf der sich das sechste Chakra befindet, behandelt. Gemäß der antiken Schriften ist das Shirodara die beste Methode das dosha Vata, welches für die Art und Weise des Denkens und des Funktionierens des gesamten Zentralnervensystems zuständig ist, wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Das Praktizieren des Shirodara ist somit sicherlich die beste Abhilfe für jeglichen Stress und jeglicher Anspannung. Die Auswirkungen: Beruhigt das Gehirn und gleicht nervöse Störungen, wie Angst, große Reizbarkeit und Instabilität aus. Sie erhöht die Konzentrationsfähigkeit, die Gedächtnisleistung, die Selbstsicherheit und das Selbstwertgefühl.

Listino Beauty farm

Preisliste Beauty farm

BAMBINI E TEENAGERS	
Trattamento pelli impure	65,00 €
Massaggio rilassante 25 min.	32,00 €
Massaggio piedi 25 min.	32,00 €
Estetica tradizionale	
Correzione sopracciglia	10,00 €
Tintura ciglia o sopracciglia	15,00 €
French	12,00 €
Applicazione smalto	10,00 €
Trattamento alla paraffina mani o piedi	12,00 €
Manicure	26,00 €
Pedicure curativo	40,00 €
Letтино o Doccia solare o Trifacciale	15,00 €
Letтино, Doccia solare, Trifacciale (5 sedute)	65,00 €
Depilazione	
Sopralabiale	10,00 €
Inguine	15,00 €
Inguine Totale	20,00 €
Viso	15,00 €
Inguine e Ascelle	25,00 €
1/2 Gamba	25,00 €
Braccia	20,00 €
Schiena	35,00 €
Depilazione intera	50,00 €

Parrucchiera	
Trattamento nutritivo per capelli	15,00 €
Ripresa a phon capelli asciutti o Pettinata	15,00 €
Permanente	45,00 €
Taglio Donna	25,00 €
Taglio Uomo	20,00 €
Lavaggio e Piega	da 25,00 € a 35,00 €
Riflessante	26,00 €
Mèches o colpi di luce	40,00 €
Lavaggio + Piega e trattamento detossinante	45,00 €
Taglio + Piega	46,00 €
Lavaggio + Piega + Trattamento Cheratina	45,00 €
FISIOTERAPIA à LA CARTE	
Visita specialistica fisiatrica	120,00 €
Visita specialistica fisiatrica di controllo	100,00 €
Trattamento Osteopatico	65,00 €
Diadinamica o Interferenziale o Ionoforesi	20,00 €
Correnti Kotz	25,00 €
Elettrostimolazioni, Tens, Ultrasuoni	20,00 €
Laser	da 15,00 a 30,00 €
Massaggio alla schiena 25 min.	32,00 €
Massaggio Fisioterapico 50 min.	55,00 €
Massaggio Fisioterapico 50 min. x 5 sedute	260,00 €
Idrokinesiterapia in acqua termale 50 min.	65,00 €
Idrokinesiterapia in acqua termale 50 min. x 5 sedute	310,00 €
Kinesiterapia 25 min.	32,00 €
Kinesiterapia 50 min.	55,00 €
Lezione con personal trainer 50 min.	45,00 €

OFFERTE - INTENSIVO	
Riflessologia Plantare 50 min. = 5 Sedute	265,00 €
Linfodrenaggio 50 min. = 5 Sedute	265,00 €
Massaggio Antistress = 5 Sedute	265,00 €
Massaggio Modellante = 5 Sedute	265,00 €
Linfodrenaggio Arti Inferiori + Bendaggio Freddo = 5 Sedute	285,00 €
Massaggio Olistico = 3 Sedute	160,00 €

PERCORSI

ATTIVO

1 Valutazione posturale	172,00 €
1 Riflessologia plantare 25 min.	
2 Massaggi fisioterapici personalizzati 50 min.	

ATTIVO IN ACQUA TERMALE

1 Valutazione posturale	265,00 €
2 Watsu 50 min.	
2 Sedute di Idrokinesiterapia in acqua termale 50 min.	

SEDUTE

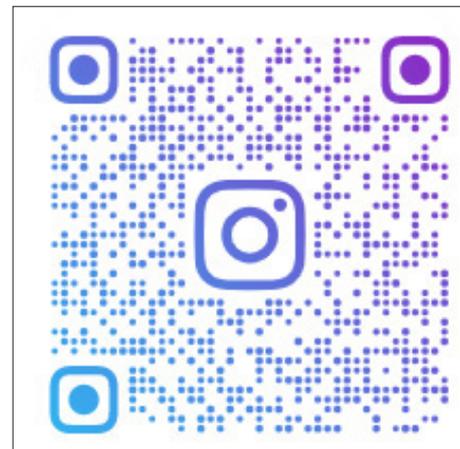
Mesoterapia	70,00 €
3 Sedute	190,00 €

Infiltrazioni	60,00 €
Seduta con cortisone	70,00 €
Seduta con acido ialuronico a carico paziente da definire	da 60,00 €
Ciclo di 3 Sedute senza farmaco	160,00 €



damadama_beautyfarm

FOLLOW



362 likes

Scansiona il QR code ! #social #seguicisuininstagram

Con riserva di modifiche su prezzi, errori di stampa e di composizioni.

È esclusa qualsiasi responsabilità del Continental Terme Hotel per il contenuto delle offerte, delle informazioni e delle tariffe delle nostre aziende partner.

Änderungen, Preise, Druck-und Satzfehler vorbehalten. Für den Inhalt der Angebote, den Inhalt Überreicher via Informationsschriften, die enthaltenen Leistungen und die Preise unserer Partnerbetriebe ist eine Haftung seitens Terme Continental Spa - Montegrotto Terme ausgeschlossen.

Via Neroniana, 8
35036 - Montegrotto Terme (PD) - Italia

Tel. 049 793522

Fax 049 8910683

Numero Verde: 800 306 399

www.continentaltermehotel.it

info@continentaltermehotel.it

2023

Stagione

